



# Veerkracht na een kwetsbare start

Kinderen die op zeer jonge leeftijd of voor de geboorte ernstige lichamelijk en mentale tegenslagen meemaken, hebben een extra uitdaging om hun jeugd en jonge volwassenheid goed door te komen. Vaak hebben deze kinderen een hoger risico op medische aandoeningen en psychische klachten, zoals angst, depressie en psychose.



**Jonge brein  
onderzoekfonds  
Limburg**

voor de generaties van nu en morgen



Health  
Foundation  
Limburg

## Differentiële gevoeligheid

Hoe mensen op een tegenslag reageren in hun kindertijd, verschilt. Sommigen kunnen stressvolle uitdagingen prima aan en voelen zich sterk. Terwijl anderen juist een verhoogde kwetsbaarheid hebben voor psychische klachten. Dit heet differentiële gevoeligheid. Onderzoek uitgevoerd door psychiaters, kinderartsen en neurobiologen van het Maastricht UMC+ hebben eerste aanwijzingen gevonden dat dynamische veranderingen op moleculair niveau verantwoordelijk zouden kunnen zijn voor deze differentiële gevoeligheid.

## Je kunt iedereen een goede start

Prof. Bart Rutten, psychiater en neurowetenschapper: "Je kunt iedereen een goede start in het leven. Helaas lukt dat niet voor ieder kind. Dat geeft mij een extra drive om het DNA te ontrafelen en de sleutel tot veerkracht te vinden."

## Kwetsbaarheid en weerbaarheid voorspellen

Met dit onderzoek willen we de moleculaire biologische achtergrond van weerbaarheid onderzoeken. De hypothese is dat we biologische profielen kunnen vinden die

wel bij weerbare, maar niet kwetsbare mensen. We zullen hierbij gebruik maken van de laatste ontwikkelingen de genetica en neurowetenschappen, om zodanige specifieke profielen te identificeren die gerelateerd zijn aan veerkracht van mensen. Op termijn zou die kunnen leiden tot screeningsmethoden om weerbaarheid en kwetsbaarheid te voorspellen. Ook kunnen we dan aan nieuwe behandelstrategieën werken om de eigen veerkracht te bevorderen. Zo kan een kwetsbare start, ook het begin zijn om de toekomst met extra veerkracht tegemoet te treden! Daarbij richten we ons specifiek op jongeren van 12 t/m 25 jaar.

## Waarom dit onderzoek uw steun verdient

Het onderzoek richt zich op het opsporen van de oorsprong van kwetsbaarheid en het voorkomen van psychische klachten. Een vroegtijdige screening en betere behandelmethoden zorgen ervoor dat mensen gezonder kunnen leven.

**Wilt u graag dit project steunen? Ga naar [www.jongebreinonderzoekfonds.nl](http://www.jongebreinonderzoekfonds.nl) en doneer online. Wilt u op een andere manier helpen? Neem contact met ons op via telefoonnummer (043) 4077 361. Wij helpen u graag om samen met u te bekijken welke manier van steunen het beste bij u past.**

## Jonge brein onderzoekfonds Limburg

Gaetano Martinolaan 85, 1e etage  
6229 GS Maastricht  
T + 31 (0) 43 407 73 61

E [info@jongebreinonderzoekfonds.nl](mailto:info@jongebreinonderzoekfonds.nl)  
[www.jongebreinonderzoekfonds.nl](http://www.jongebreinonderzoekfonds.nl)  
IBAN: NL11INGB 0657526835