

Onderzoek in Limburg

Voor de generaties van nu en morgen

HFL in de media in 2025



**Health Foundation
Limburg**
voor baanbrekend
onderzoek

Beste lezer,

Vaak beseffen we pas hoe kostbaar onze gezondheid is, als we te maken krijgen met een ziekte. Dankzij medisch-wetenschappelijk onderzoek is onze gezondheidszorg anno nu zo hoogstaand. Maar dat kan altijd beter. Er zijn nog diverse zaken rondom een ziekte en de behandeling die we onvoldoende begrijpen. Alleen met behulp van wetenschappelijk onderzoek kunnen behandelmethoden en medische zorg nog verder verbeterd worden. En dat is hard nodig! Een op de drie mensen krijgt kanker, een op de vier hart- en vaat ziekten en een op de vijf krijgt een vorm van dementie. Dit zijn getallen waar je stil van wordt. En getallen die ons sterk motiveren. Stichting Health Foundation Limburg werft geld voor baanbrekend medisch-wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+. We richten ons op een zestal onderzoeksgebieden. Elk onderzoeksgebied is ondergebracht in een fonds. Gevers kunnen schenken of nalaten aan Stichting Health Foundation Limburg in het algemeen of specifiek aan een onderzoekfonds dat hen het meeste aanspreekt. Naast genoemde doelstelling heeft de Stichting daarnaast tot doel pm mensen uit het verzorgingsgebied te betrekken bij het ziekenhuis en de ziektebeelden waarvoor geworven wordt met bijzondere aandacht voor het bouwen aan een community rondom een ziektebeeld. Een community waar artsen/onderzoekers een verbinding maken met hun patiënten en anderen.

De werkzaamheden van HFL, zijn afgeleid van de strategie van het Maastricht UMC+. HFL houdt rekening met wat het Maastricht UMC+ wil uitstralen.

Uit ervaring blijkt dat korte lijnen met de artsen/onderzoekers ook de slagkracht van de fondsenwerving vergroot.

IN DE MEDIA

Naast geld werven zorgt HFL ervoor dat zij artsen/onderzoekers en hun onderzoeken in de spotlights zet en daarmee de zichtbaarheid vergroot van het Maastricht UMC+.

Door medisch wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+ onder de aandacht te brengen, benadrukken we de meerwaarde van onderzoek dicht bij huis.

HFL voert een antistrijkstokbeleid, dit impliceert dat donaties voor gelabelde onderzoeken zonder inhouding van kosten worden toegekend. Donateurs stellen dit op prijs.

Daarnaast biedt HFL een platform voor artsen/onderzoekers om zich meer te profileren naar de buitenwereld. Zij krijgen de mogelijkheid om te participeren in de activiteiten van HFL en komen zo in contact met gevers en patiënten.

EEN IMPRESSIE

De volgende mediakanalen worden ingezet: Chapeau Magazine, Navenant Magazine, Nummer 1 huis aan huis blad, de Limburger, RTV Maastricht, telkens met de arts/onderzoeker als boegbeeld van het Maastricht UMC+. Daarnaast werden er online talkshows, webinars en livestreams georganiseerd en waren de artsen/onderzoekers te zien in diverse programma's van L1 en TV Maastricht en gaven zij acte de presence bij HFL activiteiten. Ook social media, Facebook en Instagram speelden een grote rol in het positioneren van de arts-onderzoekers. In 2025 werden we regelmatig het goede doel bij derdenacties. Dat zorgde voor veel exposure bij nieuwe doelgroepen. Een breed scala aan middelen wordt ingezet. Het draagt bij aan bekendheid van het Maastricht UMC+. In deze mediacollage laten we per onderzoekfonds daarvan de voorbeelden zien.

Kinder onderzoekfonds Limburg



Prof. dr. Gertjan Driessen,
Medisch afdelingshoofd
kindergeneeskunde
en Kinderarts infectioloog-
immunoloog Maastricht UMC+

“Kinderen uit heel Zuidoost-Nederland die een slechte start hebben gemaakt omdat ze bijvoorbeeld veel te vroeg geboren zijn, zuurstofgebrek hebben gehad bij de geboorte of ingewikkelde aangeboren ziektes hebben, bieden we ondersteuning. Ons hele team drijft op de motivatie om de meest kwetsbaren zo normaal mogelijk te laten opgroeien tot ge-zonde volwassenen. En zoveel mogelijk stress-, angst- en pijnvrij.”

Jonge brein onderzoekfonds Limburg



Prof. dr. Thérèse van Amelsvoort, bijzonder
hoogleraar Transitiepsychiatrie,
Maastricht UMC+

“Uw steun is essentieel. Voor patiënten en hun familie in Limburg, voor minder medicijnkosten, voor minder drop-outs op school, voor meer arbeidsparticipatie, voor effectievere behandelingen. Zodat mensen minder lang in de GGz blijven en weer mee kunnen doen in de maatschappij.”



“Als je in staat bent de genetische achtergrond van plotse hartstilstand te ontmaskeren, kun je hoog-risico personen beter identificeren. Zo kun je komen tot vroegtijdige opsporing en op maat gemaakte behandeling, met het ultieme doel: voorkomen van plotse hartdood.”



“Wij hopen te kunnen bijdragen aan een verbetering van de behandelmethoden en van de kwaliteit van leven, zowel op de korte als lange termijn.”

"In ons land zijn er 15.000 mensen met dementie jonger dan 65 jaar. Zorg op maat is juist bij jonge mensen belangrijk, omdat zij midden in het leven staan. Dankzij uw steun krijgen we inzicht in de specifieke behoeften van deze speciale doelgroep."



"Ik ben nu lichamelijk en mentaal sterker dan ik ooit voor mogelijk hield". Dat is een quote van een van onze patiënten. Een verhaal dat laat zien hoe belangrijk het is om de vitaliteit van Limburgers te vergroten, beweegklachten te voorkomen en ervoor te zorgen dat iedereen toegang heeft tot een passende vorm van bewegen".



HFL Breed in de media



Health Foundation Limburg
Fondsenwerver voor

 **Maastricht UMC+**
Beter door meer kennis

Artikel Nummer 1

Schenken en Nalaten nov. 2025

HFL zoekt steun voor Limburgs gezondheidsonderzoek

Nog op zoek naar een goed doel om het jaar met een fijn gevoel af te sluiten? Een goed voornemen nodig voor 2026? Steun dan een van de zes onderzoekfondsen van Health Foundation Limburg. Elke euro wordt besteed aan specifiek wetenschappelijk onderzoek in Limburg in de strijd tegen onder andere kanker, hart- en vaatziekten, kinderziekten en alzheimer. 'Wie geeft, investeert in gezondheid.'

Ineke Griede kijkt alvast tevreden terug op het voorbije jaar. 'We hebben heel veel succesvolle acties en evenementen gedraaid, meer schenkingen en geld uit nalatenschappen ontvangen en met name het netwerk met ondernemers vergroot,' zegt de directeur van Health Foundation Limburg. 'Ons past dankbaarheid, maar tegelijk zijn er nog zo veel ambitieuze artsen en onderzoekers die we ook graag zouden ondersteunen. Eigenlijk komen we structureel financiën tekort. Dus ja, elke gift is welkom.'

Zes fondsen vallen onder de paraplu van Health Foundation Limburg. Alle zes zamelen ze geld in om onderzoek te steunen en aan te jagen in het Maastricht UMC+ en de Limburgse partnerziekenhuizen.

INDRUKWEKKEND

'Het gaat inmiddels om vele tientallen onderzoeken waaraan we gedoneerd hebben,' zegt Ineke als ze het boekwerkje met de jaarlijkse rapportage op tafel legt. 'Indrukwekkend ja, veel mensen hebben geen idee hoe hard er hier in het ziekenhuis en de universiteit door honderden mensen gewerkt wordt aan innovaties met de behandeling van kanker, hart- en vaatziekten en aandoeningen van het brein. Aan preventieprogramma's zoals het Beweegonderzoekfonds en natuurlijk de steun aan het MosaKids Kinderziekenhuis. En met succes, de lijst van innovaties wordt elk jaar langer.'

ZOEKTOCHT

Een mooi verhaal, maar er is ook de andere kant van de medaille. Steeds minder onderzoeksprojecten komen in aanmerking voor nationale subsidies en beurzen. 'Soms ontvangt maar een op de twintig onderzoekers een bijdrage. Daarom steunen wij onderzoekers op allerlei manieren bij hun zoektocht naar onderzoeksgeld en zorgen daardoor dat waardevol onderzoek in Limburg kan blijven. We werken met een antistrijkstokbeleid, zodat elke euro naar onderzoek gaat. Onze donateurs kunnen precies zien dat de euro's terecht komen bij onze artsen en onderzoekers, in de regionale economie. En nee, dat is geen navelstaarderij, want uiteindelijk gaan de innovaties de hele wereld over.'

Schenken wordt steeds meer een persoonlijk iets. 'Klopt,' besluit Ineke Griede. 'Er zijn bedrijven die in plaats van cadeaus bij een jubileum geld vragen voor HFL-onderzoek. Particulieren die hetzelfde doen met hun verjaardag of ons opnemen in hun testament. Verenigingen

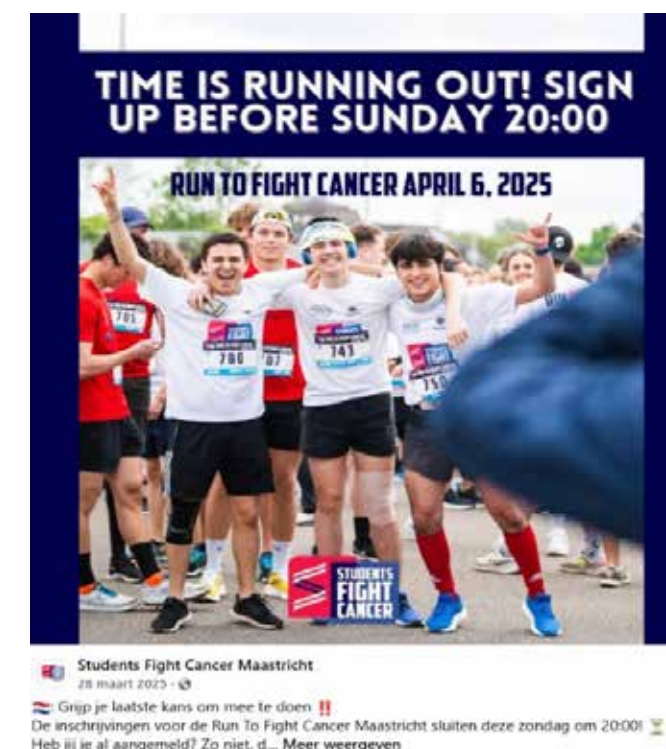
Leef in Limburg | Geef voor Limburg

EENMALIGE GIFT
Elke gift aan Health Foundation Limburg (HFL) draagt bij aan wetenschappelijk onderzoek voor een betere gezondheid. Eenmalige schenking is onder voorwaarden aftrekbaar voor de inkomstenbelasting als persoonlijke giften aftrek.

PERIODEKE GIFT
Met een periodieke schenking geeft u minimaal vijf jaar achter elkaar een vast bedrag aan Health Foundation Limburg. Het schenken heeft als voordeel dat u maximaal kunt profiteren van belastingaftrek.

ACTIES
De verschillende fondsen houden alle jaar acties zoals Loop met je dokter of Rits met je dokter, de Run To Fight Cancer, de 40+50+60+70+80+90+100+110+120+130+140+150+160+170+180+190+200+210+220+230+240+250+260+270+280+290+300+310+320+330+340+350+360+370+380+390+400+410+420+430+440+450+460+470+480+490+500+510+520+530+540+550+560+570+580+590+600+610+620+630+640+650+660+670+680+690+700+710+720+730+740+750+760+770+780+790+800+810+820+830+840+850+860+870+880+890+900+910+920+930+940+950+960+970+980+990+1000+1010+1020+1030+1040+1050+1060+1070+1080+1090+1100+1110+1120+1130+1140+1150+1160+1170+1180+1190+1200+1210+1220+1230+1240+1250+1260+1270+1280+1290+1300+1310+1320+1330+1340+1350+1360+1370+1380+1390+1400+1410+1420+1430+1440+1450+1460+1470+1480+1490+1500+1510+1520+1530+1540+1550+1560+1570+1580+1590+1600+1610+1620+1630+1640+1650+1660+1670+1680+1690+1700+1710+1720+1730+1740+1750+1760+1770+1780+1790+1800+1810+1820+1830+1840+1850+1860+1870+1880+1890+1900+1910+1920+1930+1940+1950+1960+1970+1980+1990+2000+2010+2020+2030+2040+2050+2060+2070+2080+2090+2100+2110+2120+2130+2140+2150+2160+2170+2180+2190+2200+2210+2220+2230+2240+2250+2260+2270+2280+2290+2300+2310+2320+2330+2340+2350+2360+2370+2380+2390+2400+2410+2420+2430+2440+2450+2460+2470+2480+2490+2500+2510+2520+2530+2540+2550+2560+2570+2580+2590+2600+2610+2620+2630+2640+2650+2660+2670+2680+2690+2700+2710+2720+2730+2740+2750+2760+2770+2780+2790+2800+2810+2820+2830+2840+2850+2860+2870+2880+2890+2900+2910+2920+2930+2940+2950+2960+2970+2980+2990+3000+3010+3020+3030+3040+3050+3060+3070+3080+3090+3100+3110+3120+3130+3140+3150+3160+3170+3180+3190+3200+3210+3220+3230+3240+3250+3260+3270+3280+3290+3300+3310+3320+3330+3340+3350+3360+3370+3380+3390+3400+3410+3420+3430+3440+3450+3460+3470+3480+3490+3500+3510+3520+3530+3540+3550+3560+3570+3580+3590+3600+3610+3620+3630+3640+3650+3660+3670+3680+3690+3700+3710+3720+3730+3740+3750+3760+3770+3780+3790+3800+3810+3820+3830+3840+3850+3860+3870+3880+3890+3900+3910+3920+3930+3940+3950+3960+3970+3980+3990+4000+4010+4020+4030+4040+4050+4060+4070+4080+4090+4100+4110+4120+4130+4140+4150+4160+4170+4180+4190+4200+4210+4220+4230+4240+4250+4260+4270+4280+4290+4300+4310+4320+4330+4340+4350+4360+4370+4380+4390+4400+4410+4420+4430+4440+4450+4460+4470+4480+4490+4500+4510+4520+4530+4540+4550+4560+4570+4580+4590+4600+4610+4620+4630+4640+4650+4660+4670+4680+4690+4700+4710+4720+4730+4740+4750+4760+4770+4780+4790+4800+4810+4820+4830+4840+4850+4860+4870+4880+4890+4900+4910+4920+4930+4940+4950+4960+4970+4980+4990+5000+5010+5020+5030+5040+5050+5060+5070+5080+5090+5100+5110+5120+5130+5140+5150+5160+5170+5180+5190+5200+5210+5220+5230+5240+5250+5260+5270+5280+5290+5300+5310+5320+5330+5340+5350+5360+5370+5380+5390+5400+5410+5420+5430+5440+5450+5460+5470+5480+5490+5500+5510+5520+5530+5540+5550+5560+5570+5580+5590+5600+5610+5620+5630+5640+5650+5660+5670+5680+5690+5700+5710+5720+5730+5740+5750+5760+5770+5780+5790+5800+5810+5820+5830+5840+5850+5860+5870+5880+5890+5900+5910+5920+5930+5940+5950+5960+5970+5980+5990+6000+6010+6020+6030+6040+6050+6060+6070+6080+6090+6100+6110+6120+6130+6140+6150+6160+6170+6180+6190+6200+6210+6220+6230+6240+6250+6260+6270+6280+6290+6300+6310+6320+6330+6340+6350+6360+6370+6380+6390+6400+6410+6420+6430+6440+6450+6460+6470+6480+6490+6500+6510+6520+6530+6540+6550+6560+6570+6580+6590+6600+6610+6620+6630+6640+6650+6660+6670+6680+6690+6700+6710+6720+6730+6740+6750+6760+6770+6780+6790+6800+6810+6820+6830+6840+6850+6860+6870+6880+6890+6900+6910+6920+6930+6940+6950+6960+6970+6980+6990+7000+7010+7020+7030+7040+7050+7060+7070+7080+7090+7100+7110+7120+7130+7140+7150+7160+7170+7180+7190+7200+7210+7220+7230+7240+7250+7260+7270+7280+7290+7300+7310+7320+7330+7340+7350+7360+7370+7380+7390+7400+7410+7420+7430+7440+7450+7460+7470+7480+7490+7500+7510+7520+7530+7540+7550+7560+7570+7580+7590+7600+7610+7620+7630+7640+7650+7660+7670+7680+7690+7700+7710+7720+7730+7740+7750+7760+7770+7780+7790+7800+7810+7820+7830+7840+7850+7860+7870+7880+7890+7900+7910+7920+7930+7940+7950+7960+7970+7980+7990+8000+8010+8020+8030+8040+8050+8060+8070+8080+8090+8100+8110+8120+8130+8140+8150+8160+8170+8180+8190+8200+8210+8220+8230+8240+8250+8260+8270+8280+8290+8300+8310+8320+8330+8340+8350+8360+8370+8380+8390+8400+8410+8420+8430+8440+8450+8460+8470+8480+8490+8500+8510+8520+8530+8540+8550+8560+8570+8580+8590+8600+8610+8620+8630+8640+8650+8660+8670+8680+8690+8700+8710+8720+8730+8740+8750+8760+8770+8780+8790+8800+8810+8820+8830+8840+8850+8860+8870+8880+8890+8900+8910+8920+8930+8940+8950+8960+8970+8980+8990+9000+9010+9020+9030+9040+9050+9060+9070+9080+9090+9100+9110+9120+9130+9140+9150+9160+9170+9180+9190+9200+9210+9220+9230+9240+9250+9260+9270+9280+9290+9300+9310+9320+9330+9340+9350+9360+9370+9380+9390+9400+9410+9420+9430+9440+9450+9460+9470+9480+9490+9500+9510+9520+9530+9540+9550+9560+9570+9580+9590+9600+9610+9620+9630+9640+9650+9660+9670+9680+9690+9700+9710+9720+9730+9740+9750+9760+9770+9780+9790+9800+9810+9820+9830+9840+9850+9860+9870+9880+9890+9900+9910+9920+9930+9940+9950+9960+9970+9980+9990+10000+10010+10020+10030+10040+10050+10060+10070+10080+10090+10100+10110+10120+10130+10140+10150+10160+10170+10180+10190+10200+10210+10220+10230+10240+10250+10260+10270+10280+10290+10300+10310+10320+10330+10340+10350+10360+10370+10380+10390+10400+10410+10420+10430+10440+10450+10460+10470+10480+10490+10500+10510+10520+10530+10540+10550+10560+10570+10580+10590+10600+10610+10620+10630+10640+10650+10660+10670+10680+10690+10700+10710+10720+10730+10740+10750+10760+10770+10780+10790+10800+10810+10820+10830+10840+10850+10860+10870+10880+10890+10900+10910+10920+10930+10940+10950+10960+10970+10980+10990+11000+11010+11020+11030+11040+11050+11060+11070+11080+11090+11100+11110+11120+11130+11140+11150+11160+11170+11180+11190+11200+11210+11220+11230+11240+11250+11260+11270+11280+11290+11300+11310+11320+11330+11340+11350+11360+11370+11380+11390+11400+11410+11420+11430+11440+11450+11460+11470+11480+11490+11500+11510+11520+11530+11540+11550+11560+11570+11580+11590+11600+11610+11620+11630+11640+11650+11660+11670+11680+11690+11700+11710+11720+11730+11740+11750+11760+11770+11780+11790+11800+11810+11820+11830+11840+11850+11860+11870+11880+11890+11900+11910+11920+11930+11940+11950+11960+11970+11980+11990+12000+12010+12020+12030+12040+12050+12060+12070+12080+12090+12100+12110+12120+12130+12140+12150+12160+12170+12180+12190+12200+12210+12220+12230+12240+12250+12260+12270+12280+12290+12300+12310+12320+12330+12340+12350+12360+12370+12380+12390+12400+12410+12420+12430+12440+12450+12460+12470+12480+12490+12500+12510+12520+12530+12540+12550+12560+12570+12580+12590+12600+12610+12620+12630+12640+12650+12660+12670+12680+12690+12700+12710+12720+12730+12740+12750+12760+12770+12780+12790+12800+12810+12820+12830+12840+12850+12860+12870+12880+12890+12900+12910+12920+12930+12940+12950+12960+12970+12980+12990+13000+13010+13020+13030+13040+13050+13060+13070+13080+13090+13100+13110+13120+13130+13140+13150+13160+13170+13180+13190+13200+13210+13220+13230+13240+13250+13260+13270+13280+13290+13300+13310+13320+13330+13340+13350+13360+13370+13380+13390+13400+13410+13420+13430+13440+13450+13460+13470+13480+13490+13500+13510+13520+13530+13540+13550+13560+13570+13580+13590+13600+13610+13620+13630+13640+13650+13660+13670+13680+13690+13700+13710+13720+13730+13740+13750+13760+13770+13780+13790+13800+13810+13820+13830+13840+13850+13860+13870+13880+13890+13900+13910+13920+13930+13940+13950+13960+13970+13980+13990+14000+14010+14020+14030+14040+14050+14060+14070+14080+14090+14100+14110+14120+14130+14140+14150+14160+14170+14180+14190+14200+14210+14220+14230+14240+14250+14260+14270+14280+14290+14300+14310+14320+14330+14340+14350+14360+14370+14380+14390+14400+14410+14420+14430+14440+14450+14460+14470+14480+14490+14500+14510+14520+14530+14540+14550+14560+14570+14580+14590+14600+14610+14620+14630+14640+14650+14660+14670+14680+14690+14700+14710+14720+14730+14740+14750+14760+14770+14780+14790+14800+14810+14820+14830+14840+14850+14860+14870+14880+14890+14900+14910+14920+14930+14940+14950+14960+14970+14980+14990+15000+15010+15020+15030+15040+15050+15060+15070+15080+15090+15100+15110+15120+15130+15140+15150+15160+15170+15180+15190+15200+15210+15220+15230+15240+15250+15260+15270+15280+15290+15300+15310+15320+15330+15340+15350+15360+15370+15380+15390+15400+15410+15420+15430+15440+15450+15460+15470+15480+15490+15500+15510+15520+15530+15540+15550+15560+15570+15580+15590+15600+15610+15620+15630+15640+15650+15660+15670+15680+15690+15700+15710+15720+15730+15740+15750+15760+15770+15780+15790+15800+15810+15820+15830+15840+15850+15860+15870+15880+15890+15900+15910+15920+15930+15940+15950+15960+15970+15980+15990+16000+16010+16020+16030+16040+16050+16060+16070+16080+16090+16100+16110+16120+16130+16140+16150+16160+16170+16180+16190+16200+16210+16220+16230+16240+16250+16260+16270+16280+16290+16300+16310+16320+16330+16340+16350+16360+16370+16380+16390+16400+16410+16420+16430+16440+16450+16460+16470+16480+16490+16500+16510+16520+16530+16540+16550+16560+16570+16580+16590+16600+16610+16620+16630+16640+16650+16660+16670+16680+16690+16700+16710+16720+16730+16740+16750+16760+16770+16780+16790+16800+16810+16820+16830+16840+16850+16860+16870+16880+16890+16900+16910+16920+16930+16940+16950+16960+16970+16980+16990+17000+17010+17020+17030+17040+17050+17060+17070+17080+17090+17100+17110+17120+17130+17140+17150+17160+17170+17180+17190+17200+17210+17220+17230+17240+17250+17260+17270+17280+17290+17300+17310+17320+17330+17340+17350+17360+17370+17380+17390+17400+17410+17420+17430+17440+17450+17460+17470+17480+17490+17500+17510+17520+17530+17540+17550+17560+17570+17580+17590+17600+17610+17620+17630+17640+17650+17660+17670+17680+17690+17700+17710+17720+17730+17740+17750+17760+17770+17780+17790+17800+17810+17820+17830+17840+17850+17860+17870+17880+17890+17900+17910+17920+17930+17940+17950+17960+17970+17980+17990+18000+18010+18020+18030+18040+18050+18060+18070+18080+18090+18100+181

Students Fight Cancer



Kankeronderzoekfonds Limburg
geleerd door Marcel Bourgonje · 3 juli 2025 ·

Students Fight Cancer Maastricht haalt recordbedrag op: €219.239,- voor kankeronderzoek!

Uitkomst van een jaar lang inzet, creativiteit en samenwerking. Het initiatief Students Fight Cancer, onderdeel van het Kankeronderzoekfonds Limburg, stuurde in 2024/2025 maar liefst €219.239,- opgehaald voor kankeronderzoek in at zijn wij ongelooflijk trots!

De hoogtepunt was de vijfde editie van Run to Fight Cancer, met 1.200 enthousiaste aniseerden de studenten o.a. een benefietdiner, diverse acties én waren zij het goede studenten Boks Gala. Elk initiatief bracht mensen in beweging – letterlijk en figuurlijk egen kanker.

En op de campus informeerden zij hun medestudenten over het belang van ijk onderzoek en de impact van kanker. Een mooie combinatie van actie én g-.

Een bijzonder woord van dank aan het bestuur van 2024/2025: Roos, Merle, Twan, Xante, Juul, Darline, Maarten en Pien – jullie vrijwillige inzet en betrokkenheid hebben een onuitwisbare indruk gemaakt.

Ook dank aan onze collega's Guido en Marcel en aan Ineke van Health Foundation Limburg, die dit team met veel enthousiasme begeleiden.

Binnenkort draagt een nieuwe groep studenten het stokje over. Maar één ding blijft: We gaan door. Tegen kanker. Voor onderzoek. Voor een gezondere toekomst.

Was jij erbij dit jaar of heb je een mooie herinnering aan een van de acties van Students Fight Cancer? Laat het weten in de reacties!

#StudentsFightCancer #KankeronderzoekfondsLimburg #RunToFightCancer #Kankeronderzoek #SamenTegenKanker #Vrijwilligerswerk #Studenteninitiatieven

@volgers @topfans GROW - Research Institute for Oncology and Reproduction Maastricht UMC+ Comprehensive Cancer Center Maastricht UMC+



Five4Five



Kankeronderzoekfonds Limburg
Gepubliceerd door Marcel Bexargorje · 13 maart 2025 · 45

Tijdens de Five4Five Informatie- & Inspiratie sessie stonden we stil bij de kracht van beweging en de impact die we samen kunnen maken voor kankeronderzoek in Limburg. Het was een ochtend vol bijzondere verhalen, mooie ontmoetingen en een gedeelde missie: geld inzamelen voor regionaal onderzoek met wereldwijde impact.

🔥 Nu is het jouw beurt! 🔥

Op zaterdag 28 juni 2025 gaan we wandelen, hardlopen en fietsen tijdens Five4Five in Valkenburg. Door samen in beweging te komen en een sponsoractie op te zetten zorgen we ervoor dat onderzoekers het verschil kunnen maken voor kankerpatiënten.

👉 Doe mee!

@volgens @topfans



Business Vrienden Kankeronderzoek fonds Limburg



Individuele acties



Rolph Mars Fundraiser Cancer Research - Actiepagina Kankeronderzoek

Rolph Mars

€ 11.855 Opgehaald

237%

Doel: € 6.000

Doneer nu

(Nederlands beneden)

My name is Rolph Mars and I am a leukemia patient

I was diagnosed with cancer in November 2023 and immediately began grueling treatment. At first, it seemed incredibly effective. I felt hope again. I started rebuilding my life and finally felt like I had regained control. I was proud of how strong I had stayed. The highlight was my participation in Students run to fight cancer to collect a lot of funding for research. That was a symbolic victory!

But it wasn't meant to be

Against all expectations, recently the cancer suddenly returned. I was put on heavy chemotherapy right away, but this time it didn't work. I am facing the possibility of dying, and I am not prepared. I am only 32 years old. I don't want my relatives to survive me.



Five4Five Fietsen voor Hoop: fiets...

**Fietsen voor Hoop:
fietsvrienden op het
Pieterpad**

Fietsen 🚲 (18/18 Beschikbaar)

**HEALTH
CENTER
MEERSSEN**

In plaats van cadeaus vragen wij een gulde donatie voor wetenschappelijk kankeronderzoek.

Je kunt de QR-code scannen of een bedrag doneren op bankrekening: NL05INGB0005043912

Stichting Health Foundation Limburg o.v.v. Kankeronderzoekfonds Limburg donatie fam. Bruijninx

Liefs, John, Veronique, Maud, Ruth

€ 520 Opgehaald
van totaal € 2.500 (20%)

Doneer nu Inschrijven

**VERO &
JOHN ZIJN
JARIG**

Aan de keukentafel in Eijsden zitten ze tegenover elkaar. Mariette, neuroloog, vrouw van Lou en moeder van vier kinderen. Josse, haar zoon, student bedrijfskunde in Rotterdam. Hij wil ploot worden. Ze lachen veel, alsof er niks aan de hand is. Toch speelt er meer dan je zou denken. Want anderhalf jaar geleden stond opeens hun leven op z'n kop.

"Het begon met een knobbeltje," vertelt Josse. Maar al snel kwam op 11 juli 2024 de meest gevreesde uitdaging: uitgezaaide borstkanker. Kwadaardig en op meerdere plekken. "Je hoort het woord kanker vaker," zegt Josse. "Dus eerst dacht ik nog: het komt wel goed. Tot we hoorden dat mama alleen levensverlengend behandeld kon worden." Voor Mariette was het meteen duidelijk wat dat betekende. "Met deze diagnose kom je direct in een palliatief project. Bij het eerste nieuws wat je krijgt, is er al geen kans meer op genezing. Dat is ingewikkeld."

**Kanker
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen

Samen tegen uitgezaaide borstkanker, omdat hoop doorloopt

Josse Debeij

€ 8.490 Opgehaald

84%

Doel: € 10.000

Doneer nu

Of je het nu zelf hebt of iemand waarvan je houdt - kanker ontwricht het leven

11 juli 2024, de dag dat mijn wereld even stil ging staan. Mama heeft uitgezaaide borstkanker, die alleen levensverlengend behandeld kan worden. Een kankersoort waarbij nieuwe (betere) behandeltrajecten elkaar snel opvolgen, waardoor een ander hopelijk niet te horen krijgt dat een dierbare hier uiteindelijk aan zal komen te overlijden.

Daarom ren ik de Marathon van Rotterdam op 12 april 2026, met mama als supporter, om geld op te halen voor het **SONABRE-registry** van het Maastricht UMC+. SONABRE onderzoekt hoe patiënten met uitgezaaide borstkanker reageren op behandelingen in de echte wereld, en niet alleen in klinische studies. Zo leren artsen welke zorg echt werkt, en hoe ze de kwaliteit van leven van patiënten kunnen verbeteren.

Met elke cent steun jij onderzoek dat hoop geeft aan iedereen die met borstkanker te maken krijgt.

34 | Van Harte

Ebajde

lees-editie 2026

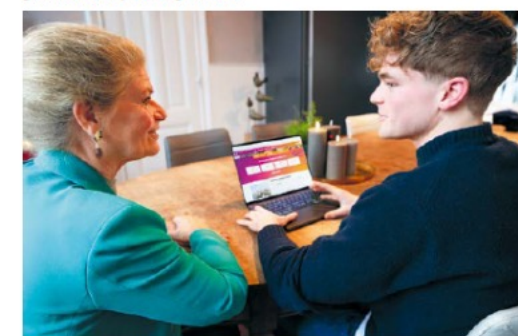
lees-editie 2026

Eén

Over een hoopvolle moeder en zoon, die blijven genieten ondanks een zware diagnose:

Rennen voor het leven

Op 12 april staat Josse (22) aan de start van de marathon van Rotterdam. Niet voor een medaille, maar voor zijn moeder Mariette (61). Anderhalf jaar geleden kreeg zij de diagnose uitgezaaide borstkanker. Genezing is niet meer mogelijk, maar haar leven moet anders zijn. Ze werkt, geniet van haar gezin en voelt zich opvarend fit onder de behandeling. "Het is bijna alsof er niks aan de hand is," zegt ze, juist die goede kwaliteit van leven maakt nu het verschil. "Want je wil écht leven in de jaren die je nog hebt." Met zijn actie wil Josse dat voor veel meer patiënten mogelijk maken. Hij zamelt geld in voor onderzoek naar betere behandelmethoden, zodat mensen met uitgezaaide borstkanker zoveel mogelijk kunnen genieten van hun tijd, hoe lang die ook is.



Mariette en Josse, moeder en zoon, zitten tegenover elkaar aan de keukentafel.

door Amber Bakker
fotografie 25hoet, Eijsden

Aan de keukentafel in Eijsden zitten ze tegenover elkaar. Mariette, neuroloog, vrouw van Lou en moeder van vier kinderen. Josse, haar zoon, student bedrijfskunde in Rotterdam. Hij wil ploot worden. Ze lachen veel, alsof er niks aan de hand is. Toch speelt er meer dan je zou denken. Want anderhalf jaar geleden stond opeens hun leven op z'n kop.

"Het begon met een knobbeltje," vertelt Josse. Maar al snel kwam op 11 juli 2024 de meest gevreesde uitdaging: uitgezaaide borstkanker. Kwadaardig en op meerdere plekken. "Je hoort het woord kanker vaker," zegt Josse. "Dus eerst dacht ik nog: het komt wel goed. Tot we hoorden dat mama alleen levensverlengend behandeld kon worden." Voor Mariette was het meteen duidelijk wat dat betekende. "Met deze diagnose kom je direct in een palliatief project. Bij het eerste nieuws wat je krijgt, is er al geen kans meer op genezing. Dat is ingewikkeld."



Dubbel genieten

Het leven van Mariette, Josse en hun gezin lijkt voor een groot deel gelijk gebleven. Toch is er ook iets veranderd: ze leven bewuster en genieten meer. "We zijn niet opeens hele gekke dingen gaan doen in het leven," vertelt Mariette. "Alleen het samen zijn voelt intenser. Omdat ze zit in kleine dingen. In een interklosgedicht. In samen koken. En ervoor zorgen dat het kerstdiner niet even wat specialer is, bijvoorbeeld."



Toch hebben fijne dagen soms ook een alrijke naam. "Het moeilijke zit in de mooie momenten. Dat is heel dubbel," zegt Mariette. Met waterige ogen en een zachte glimlach om haar mond vertelt ze verder: "Dan ga je nadenken. Ga ik ooit de eerste vlucht van Josse meemaken? En de diploma's van mijn andere kinderen? Even breekt haar stem. En dan vervolg je met een rechte rug. "Maar dat geldt eigenlijk voor iedereen. Soms genomen weet niemand hoe lang hij nog te leven heeft," Josse kijkt naar haar. "En zolang het goed gaat, gaat het goed."

Onderzoek naar een goede kwaliteit van leven

Josse wil er graag voor zijn moeder zijn in deze tijd. En dat doet hij op een heel heel ludieke manier: hij gaat de marathon van Rotterdam rennen. "Ik zeg al langer dat ik ooit een marathon wilde lopen. Maar ik zeg wel vaker dingen," lacht hij. "Toch voelde dit als het juiste jaar. "Het deed ook wel ik gelukkig voor het SONABRE-onderzoek." Mariette doet hier zelf aan mee. Wetenschappers kijken hoe behandelingen bij uitgezaaide borstkanker in de echte wereld uitpakken. Het gaat niet om uitdagen in het lek, maar om de kwaliteit van leven. Mariette en Josse weten als geen ander hoe belangrijk dat kan zijn.

Zeker voor iemand bij wie iedere dag tellt. "Een medicijn kan goed werken," zegt Mariette, "maar al je er alleen maar ziek van bent, wat voegt het dan toe in deze fase? Als je weet dat je niet meer te genezen bent, wil je dat de tijd die je hebt, goed is."

Met het geld dat Josse ophaalt, hoopt hij bij te dragen aan verbeterende b e h a n d e l - m e t h o d e n. Ook als iemand ongeneslijk ziek is. "De goede kwaliteit van leven van mama,

maakt nu het verschil voor ons," zegt hij. "We zitten er optimistisch bij, omdat mama zich goed voelt en we kunnen genieten samen. Dus als je dan toch zo'n verschrikkelijke diagnose moet krijgen, dan het liefst zo." Zijn moeder vult hem aan: "Ik hoop dat mensen met deze ziekte zo lang mogelijk, zo goed mogelijk kunnen leven."

Een positief verhaal

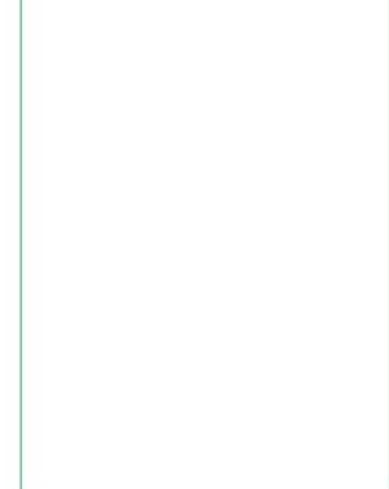
Wist begon de een actie om 1.500 euro op te halen, groeide uit tot iets veel groter. Binnen korte tijd stond de teller op 10.000 euro. "Dat had ik nooit verwacht," zegt Josse. Maar het mooiste van alles? Dat zijn de bijzondere en overvloedige reacties. "Ontzettend veel mensen reageren en we krijgen warme berichten van vrienden. Mensen herkennen zichzelf in dit verhaal, in dat het mensen raakt," zegt Mariette, terwijl ze een trakteertje werpt op haar zoon. In het begin vond ze al die aandacht maar lastig. Mariette wilde liever niet in het middelpunt staan. Maar dat veranderde door haar om. "Zij zei onverschillig niet wat zo'n verhaal kan betekenen voor andere patiënten. Een positief verhaal helpt."

En dat positieve verhaal willen Mariette en Josse maar al te graag vertellen. Op 12 april staat Josse aan de start van de marathon in Rotterdam. Hij weet waarvoor hij rent, en dat is dubbel. Maar het moet ook een feest zijn, vinden ze allebei. "Het gaat niet alleen om ziekte," zegt Mariette. "Het gaat om leven. En misschien is door mijn diagnose mijn kwaliteit van leven juist nog beter geworden, omdat ik extra geniet." Met zo'n trotse moeder langs de zijlijn, kan het niet anders dan een bijzondere dag worden. En Josse? Die is er klaar voor. "Ik leef in het moment en geniet in het nu. Want zolang het goed gaat, gaat het goed." Mariette glimlacht. "Misschien ga ik de wetenschap nog wel verbazen."



Steun Josse!

Help Josse om zoveel mogelijk geld op te halen voor het SONABRE-onderzoek. Scan de QR-code en geef een donatie!



Derden acties

Samen sterk: WalktoSurVIEve brengt €60.000 op voor kankeronderzoek

@aktiesvoorhoop · 10 juni 2025 · 15



Algelopen weekend werd het stadspark van Kerkrade omgetoerd tot een plek van hoop, kracht en verbondenheid. WalktoSurVIEve van Stichting GinkGo. Dankzij de steun van vrijwilligers, de ontzettende verhalen van de vaders van familie, vrienden en leerlingen van Het Martin Luther, werd een indrukwekkend bedrag van €60.000 opgehaald voor het kankeronderzoek in Limburg. Samen sterk!

10 juni 2025 · 15

Een speciaal weekend

Op zaterdag 14 en zondag 15 juni vond van Kerkrade — een indrukwekkend en GinkGo Parkstad.

Twee dagen lang liepen deelnemers — j het park. Samen werd stilgestaan bij ka in het Maastricht UMC+ en vooral ook de even geniet.

Lees hier meer over het borstkankeronderzoek: <https://bit.ly/4jQZtwk>

We zijn ongelooflijk dankbaar dat wij als Kankeronderzoekfonds Limburg samen met het Toon Hermans Huis dit jaar het goede doel mochten zijn. Dankzij de inzet van alle lopers, vrijwilligers, basisscholen én sponsors is er een prachtig bedrag opgehaald voor wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+.

🙏 Dank aan iedereen die erbij was en samen het verschil gemaakt heeft.

#WalkToSurVIEve #GinkGoParkstad #KankeronderzoekfondsLimburg



Kankeronderzoekfonds Limburg
1.200 volgers
5 mnd · 15

Wat een prachtige steun voor kankeronderzoek! Dank aan de organisatie en alle WalktoSurVIEve deelnemers.

Stichting GinkGo Parkstad
230 volgers
5 mnd · Bewerkt · 15

Feestelijke cheque-uitreiking na succesvolle 2e editie WalktoSurVIEve

Onder een stralende zomerzon vond afgelopen juni in het Stadspark ...meer



Kankeronderzoekfonds Limburg
20 mei 2025 · 15

🎉 **Weert, wat een geweldig resultaat!** Dankzij jullie inzet en betrokkenheid heeft Lopen voor Hoop Weert dit jaar maar liefst **€84.000** opgebracht voor het Kankeronderzoekfonds Limburg en het Toon Hermans Huis Weert. Samen hebben jullie gelopen, gedeeld, gelachen en stilgestaan. Samen maken jullie een vuist tegen kanker. 🙏 Bedankt aan alle deelnemers, vrijwilligers, sponsors en bezoekers. Jullie zijn goud waard! 🌟 Lees meer over Lopen voor Hoop Weert en houd contact voor de volgende keer! 📄 <https://bit.ly/3Fgq8qh> #LopenVoorHoop #SamenTegenKanker #ToonHermansHuis



Kankeronderzoekfonds Limburg
4 juni 2025 · 15

Een prachtig resultaat: € 80.164.75 voor kankeronderzoek in Limburg! 🌟

Wat een bijzondere editie van **SamenLoop Horst aan de Maas!** Zóveel mensen in beweging, zóveel betrokkenheid en mooie momenten.

Graag willen we nogmaals iedereen enorm bedanken. In het bijzonder de organisatie en alle vrijwilligers: jullie inzet, energie en doorzettingsvermogen zijn hartverwarmend. Samen met deelnemers, sponsors en de dorpen uit Horst aan de Maas — en met name h betrokkenheid.

📄 **Kom ook in actie voor kankeronderzoek in Limburg!**

Check de aankomende evenementen in onze agenda 📄 <https://bit.ly/4kUrm>

#SamenLoopVoorHoop #HorstAanDeMaas #Meerlo #Kankerbestrijding



Kankeronderzoekfonds Limburg
Gepubliceerd door Mariet Bourgonje · 2 juni 2025 · 15

LES TABLES EN ROUTE Editie 2025

Wandel mee voor Kankeronderzoek in Limburg en geniet van heerlijk eten en drinken!

WANNEER
Vrijdag 27 juni tussen 15:00 en 18:00 uur

PRIJZ
Voor slechts € 37,50 krijg je per locatie twee consumpties en een heerlijk hapje (een deel voor het goede doel)

Meer info en aanmelden:
www.les-tables-en-route.nl



Les Tables
2 juni 2025 · 15

Les Tables En Route — proeven, wandelen en steunen 🙌

Op vrijdag 27 juni 2025 is het zóven: een smakelijke middag dwars door Maastricht, met als doel geld ophalen voor het Kankeronderzoekfonds Limburg. Tijdens Les Tables En Route wandel je van zaak naar zaak, proef je verrassende gerechtes, geniet je van een goed glas en steun je het goede doel. Win-win-win dus. 🍷

Je kunt kiezen uit drie routes, elk met drie unieke Les Tables-restaurants:

📍 Route Savoir-Vivre
Bouchon d'en Face — Luster — Au Mouton Blanc

📍 Route Jolie de Göt
De Poshoom — Brasserie L'Autruche — Bistro Le Virage

Kankeronderzoekfonds Limburg
25 september 2025 · 15

Kick-off Hooploop

Op woensdag 1 oktober 2025 trapt **Actie voor Hoop** officieel af met de voorbereidingen voor de Hooploop 2026!

Belangstellenden zijn van harte welkom om **19:30 uur in het HoopHuis** (Salmstraat 72 in Geleen). Tijdens deze avond vertellen we meer over het programma, hoe je kunt deelnemen en waarom de Hooploop zoveel meer is dan alleen wandelen.

De Hooploop zelf vindt plaats op zondag 24 mei 2026: een bijzonder 11 uur durend wandelevenement in Geleen. Teams lossen elkaar af en wandelen samen onafgebroken 11 uur lang, in actie tegen kanker. De dag staat bol van muziek, entertainment en activiteiten, met speciale aandacht voor de eregasten: mensen die leven met en na kanker en hun naasten. 's Avonds wordt er afgesloten met een indrukwekkende kaarscineremonie met 1.000 brandende kaarsjes als teken van steun en herinnering.

Lees meer op: <https://actievoorhoop.actiekankeronderzoekfonds limburg.nl/>





Kankeronderzoekfonds Limburg
1 september 2025 ·

Kom gratis naar EuropeArtFair in Maastricht!
Op 13 september wordt tijdens de kunstbeurs in het MECC Maastricht het bijzondere schilderij *Empathie van Henk van Hemert* geveild. Het kunstwerk is samen met kankerpatiënten gemaakt en staat symbool voor kracht, hoop en verbondenheid.

De opbrengst gaat deels naar kankeronderzoek in het Maastricht UMC+. Mis deze kans niet en bied mee op dit indrukwekkend werk, voor een waardevolle toekomst!

EuropeArtFair - MECC Maastricht
Zaterdag 13 september
Onze volgers bezoeken de kunstbeurs gratis! Bestel hier je tickets met code KFL2025: <https://europartfair.nl/bezoeken/>

#EuropeArtFair #HenkvanHemert #KankeronderzoekfondsLimburg



Maastricht UMC+ begeleidt kankerpatiënten met kunst

Op 13 september wordt tijdens de *Europe Art Fair* in het MECC, niet te verwarren met TEFAR, een schilderij van Henk van Hemert geveild. De opbrengst gaat naar Health Foundation Limburg, een stichting die fondsen werft voor wetenschappelijk onderzoek in het MAASTRICHT UMC+. „Het bijzondere is dat het kunstwerk samen met kankerpatiënten werd gemaakt”, zegt geestelijk verzorger Frans Savelkoul.

... en RUDI SMETS fotografie RICHARD STARK



In het team Geestelijke Verzorging van het MUMC+ is ieder lid op een specifieke afdeling het eerste aanspreekpunt voor geestelijke zorg van patiënten, hun naasten en medewerkers. Frans Savelkoul heeft cardiologie, nefrologie, nier- en pancreastransplantaties, dialyse en geriatricie als aandachtsgebieden. Daarnaast zit hij samen met oncoloog Judith de Vos-Grienen zijn schieders onder Verhalen Verhaal, een project dat zich richt op kankerpatiënten in hun laatste levensfase. Samen met een kunstenaar vertolken zij hun levensverhaal op een creatieve manier om het ziekteproces in een breder perspectief te plaatsen. „Na een ingrijpende diagnose worden de meeste patiënten niet veel vragen”, benadrukt Frans Savelkoul. „Waarom overleef ik dit? Hoe ga ik om met de onzekerheid rond het volgende levensstadium? Wat maakt het leven voor mij nog de moeite waard? Op welke manier kan ik goed afscheid nemen? Dit is allemaal uitermate confronterend. Dertig procent maakt niet uit de waasloophuis. Het traktieren van een kunstwerk kan helpen om afstanden te vinden op existentiële vragen, hun leven in kaart te brengen, emoties toe te laten en heruiting te vinden.”

ROALD DAHL

„We zijn gestart vanuit ISOS, een nationaal project van Amundsen UMC. Viaat: In Se-ant of Isten. Dat creatief onder meer het lezen van verhalen uit de werkdienaar – van Kalla tot Rudi Dahl – en het maken van een kunstwerk door een patiënt met kanker, is nu onderdeel van de patiënt. Voor ons was dat niet nieuw, want vroeger hadden wij al een gelijknamige training voor oncologiepatiënten. Daarbij schreven ze hun ziekteproces, maar ook om de mens. Van daaruit wordt contact gelegd met kunstenaars, in een geval met afgestudeerde studenten van de kunstacademie. Zij gaan op hun beurt aan de slag met de verhalen van de patiënten. En een nationaal onderzoek is gebieden dat de aanpak goede resultaten oplevert.”

gen konden we een aantal oncologische patiënten in de palliatieve fase begeleiden.”

„De grote vraag was hoe je je om moet stellen die niet direct nieuw hebben gekregen? Sommigen geven het een plekje, anderen stellen zich af. Die mensen willen wel helpen van aan de laatste levensfase bereikt te ge-ven voor hen, hun partner en familie. Dat vertrekt vanuit de verwerking. ISOS start met literaire verhalen waar de patiënten zich herkennen. Dan gaat het niet meer alleen om het ziekteproces, maar ook om de mens. Van daaruit wordt contact gelegd met kunstenaars, in een geval met afgestudeerde studenten van de kunstacademie. Zij gaan op hun beurt aan de slag met de verhalen van de patiënten. En een nationaal onderzoek is gebieden dat de aanpak goede resultaten oplevert.”

GEZONDHEID 113

SPREKKAMER

Van een oncoloog wordt op de eerste plaats verwacht dat hij of zij de patiënt zo goed mogelijk behandelt. „Maar je moet ook de menselijke kant behandelen”, vult een Judith de Vos-Grienen. „Door behandelingen kunnen we proberen het leven te verlengen, maar het is belangrijk dat dat leven ook kwaliteit heeft. In zijn sprekenstuk gaat ik die laatste patiënten uit het slechte stadium als positief kunnen halen en het einde van het leven proberen te grijpen. Je gaat hen dat ze dat soort verhalen krijgen. Met het project Verhalen Verhaal willen we hen extra ondersteunen. Samen met de kunstenaars proberen we wonderlijke verhalen te maken. Dat is niet alleen voor de patiënt en zijn of haar naasten, maar ook voor de behandelenden. Die hebben daar een blijvende herkenning aan.”

EMMENTHE

Aan het te zien kunstwerk *Empathie van Henk van Hemert* hangt een samenvatting verhaal. „Het is ontstaan tijdens SamenLoop in Maastricht, een wandelactiviteit van 24 uur waarin geld wordt ingesameld voor kankeronderzoek”, vertelt de titel. „Mensen die kanker hebben gehad of nog in behandeling zijn, kopen samen met hun naasten de eerste ronde voor het parcours. Na 24 uur lopen alle deelnemers de laatste ronde samen. Na de afsluiting van dat jaar krijgen ze allemaal de kans om mee te werken aan een bijzonder kunstproject, een schilderij van 240 x 180 cm vol persoonlijke verhalen, krachtige teksten en indringende beelden. Ik heb geprobeerd om van al die katholieke boodschappen een geheel te maken. Het schilderij staat symbool voor kracht, hoop en verbondenheid. Ik hoop dat er maatschappelijk verantwoord ondernemende bedrijven of andere partijen zijn die het niet alleen mooi vinden, maar ook geven om een betere wereld en mensen willen steunen nu wie ik denk dat ze het verdienen.”

Veiling

Het schilderij *Empathie* moet deel uit van een bijzondere veiling tijdens de Europe Art Fair in het MECC. De kunstbeurs vindt plaats op zaterdag 13 en zondag 14 september. Lezers van *Chipsaway* kunnen met 50 % korting aan het bod doen via deze link: <https://www.europeartfair.nl/chipsaway/>. De veiling vindt plaats op zaterdagavond vanaf 18 uur. Staat kankeronderzoek in Limburg zie www.kankeronderzoekfonds limburg.nl



Cartils Culinaire 2025. Een dag om niet snel te vergeten!

Zondag 14 september 2025 was het eindelijk zover: Cartils Culinaire keerde terug. En hoe. Onder een stralende nazomerzon verzamelden zich 540 gasten in de sfeervolle tuinen van Kasteel Cartils in Wijlre. Een perfecte locatie voor een dag vol culinaire klasse, waardevolle ontmoetingen en maatschappelijke betekenis.

Twaalf toprestaurants uit Limburg en de grensstreek brachten het beste van hun keukens samen. Elk gerecht was een feestje op zich. Met zorg bereid, prachtig in vol passie geserveerd.

Cartils Culinaire om meer dan alleen culinair genieten. De volledige dag is gewijd aan wetenschappelijk onderzoek binnen het Maastricht UMC+ en aan mensen met kanker. Samen werken we aan een toekomst waarin kanker niet langer een doodsoorzaak is.

De combinatie van een unieke locatie, prachtig weer en een gedeeld maatschappelijk doel, maakt dit evenement zo bijzonder. Bezoekers uit alle hoeken van de provincie komen er proeven, maar ook om te verbinden. Netwerken, inspireren en samenwerken aan het goede doel. Binnenkort maken we het programma bekend.

Cartils Culinaire liet zien hoe krachtig het is als mensen zich samen inzetten voor een hoger doel.

De organisatie kijkt met trots terug op een middag die niet alleen de gasten, maar vooral ook de harten wist te raken. Een oprechte dank aan alle deelnemers, bezoekers, vrijwilligers, studenten van de Vista College en sponsors. Zonder jullie was er geen Cartils Culinaire.

Deze dag is er iets bijzonders van gemaakt.



Meer dan 75% van de kaarten voor Cartils Culinaire 2025 zijn al verkocht! Wil jij dit unieke culinaire evenement niet missen? Wees er dan snel bij!

Zondag 14 september 2025
Kasteel Cartils, Wijlre
12.00 – 18.00 uur

Geniet van:
12 toprestaurants uit de regio
Culinaire verwennerij op een bijzondere locatie
En steun voor baanbrekend kankeronderzoek in Limburg

Cartils Culinaire wordt georganiseerd door Rotary Hoensbroeck in samenwerking met Kankeronderzoekfonds Limburg.

Bestel je kaarten via: www.cartilsculinaire.nl
Delen van dit bericht helpt ons enorm – dankjewel!

#kankeronderzoekfondslimburg #CartilsCulinaire2025 #RotaryHoensbroeck #culinaire #goeddoel #samensterktegenkanker #charityevent #limburg #MaastrichtUMC+ #ComprehensiveCancerCenter @volgers@topfans



De Limburger

Aangeboden door Rotaryclub Hoensbroeck Deze inhoud valt buiten de verantwoordelijkheid van de hoofdredacteur.

Ruim 100.000 mensen zijn al abonnee. Lees nu alle artikelen van de Limburger

Culinair topevenement Cartils Culinaire keert terug

Rotaryclub Hoensbroeck

24-07-2025, 15:54

Delen



Kasteel Cartils © Rotaryclub Hoensbroeck

Na het overweldigende succes van de eerste editie in 2021 maakt Cartils Culinaire dit jaar zijn langverwachte comeback. Op zondag 14 september 2025 toveren twaalf toprestaurants uit de regio de tuinen van Kasteel Cartils om tot een waar gastronomisch paradijs. De opbrengst van dit exclusieve evenement komt ten goede aan het Kankeronderzoekfonds Limburg.



Onderzoek naar verband borstkanker en leefstijl

Borstkanker is steeds beter te genezen. Tegelijk krijgen nu steeds vrouwen voor een tweede keer de harde diagnose. Een onderzoeksteam van Maastricht UMC+ zoekt naar de oorzaken van deze zogenaamde recidive en doet meer en meer de relatie met een ongezonde leefstijl. Overgewicht is zeker ook een negatieve factor, zegt chirurg-oncoloog Samme Engelen. Gelukkig een factor waar je zelf invloed op kunt uitoefenen.

Door JOËL COERTENKAAS | Foto's: Rijkman

De riken en alcoholgebruik triggeren zijn voor het ontwikkelen van borstkanker. In geen enkel ander land wordt zoveel onderzoek gedaan naar de oorzaken van deze ziekte. Dat komt omdat borstkanker de meest voorkomende kanker bij vrouwen is. Het is ook de meest voorkomende oorzaak van kankerrelatie overlijden. Het is daarom van belang om te weten wat de oorzaken zijn van deze ziekte. En hoe we deze ziekte kunnen voorkomen.

GENEESKUNDE

Maagden Smits, opgeleid in Maastricht en Nijmegen en nu vijf jaar hoogleraar chirurgische oncologie aan de Universiteit Maastricht, is er vast van overtuigd dat een gezondere leefstijl de kans op recidive vermindert. Althans, ook daarom zijn wetenschappers het zelf eens. Overgewicht zorgt voor heel veel belangrijke problemen, ook als een vrouw gezond is.

van borstkanker. Het is belangrijk om te weten dat overgewicht niet alleen de kans op borstkanker verhoogt, maar ook de kans op overlijden. Het is daarom van belang om te weten wat de oorzaken zijn van deze ziekte. En hoe we deze ziekte kunnen voorkomen.

BESTE RECEPT

Niet alleen de leefstijl, maar ook de leefomgeving kan van invloed zijn op de kans op borstkanker. Het is daarom van belang om te weten wat de oorzaken zijn van deze ziekte. En hoe we deze ziekte kunnen voorkomen.

ZESTIGDUIZEND DOSSIERS

Van patiëntdata gaan ze uit. Roken, alcoholgebruik, gewicht, sociale omgeving, alles wordt onderzocht. Het is daarom van belang om te weten wat de oorzaken zijn van deze ziekte. En hoe we deze ziekte kunnen voorkomen.



Tweede editie WalktoSurvive

De WalktoSurvive is een evenement dat wordt georganiseerd door het Kankeronderzoekfonds Limburg. Het doel is om geld te verzamelen voor het onderzoek naar kanker. Het evenement wordt gehouden op zondag 14 september 2025 in de tuinen van Kasteel Cartils in Wijlre.

GEWELDIGE KANS

Binnenkort wordt bekend gemaakt welke toprestaurants er aan zullen deelnemen. Het is daarom van belang om te weten wat de oorzaken zijn van deze ziekte. En hoe we deze ziekte kunnen voorkomen.

EXTRA HOOFDSTUK

Maagden Smits, opgeleid in Maastricht en Nijmegen en nu vijf jaar hoogleraar chirurgische oncologie aan de Universiteit Maastricht, is er vast van overtuigd dat een gezondere leefstijl de kans op recidive vermindert. Althans, ook daarom zijn wetenschappers het zelf eens. Overgewicht zorgt voor heel veel belangrijke problemen, ook als een vrouw gezond is.

FINANCIERING

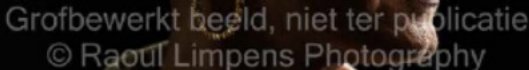
Het onderzoek van Maagden Smits, samen met de twee promovendi, heeft belangrijke impact. Toch is financiering geen automatisme. Samen schuift het beeld. We hebben nog funding nodig. Zoals altijd ligt in de onderzoeksreis, het geld is schaarste. Daarom zijn we heel blij met de donaties van het Kankeronderzoekfonds Limburg. Daarom kunnen we een deel van de salarissen van de onderzoekers betalen. De opbrengst is het belangrijkste.



DONATIES

Het Kankeronderzoekfonds Limburg is onderdeel van de Health Foundation Limburg, een stichting die fondsen werft voor wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+ en haar partnerziekenhuizen in Limburg. Meer informatie op: <https://www.kankeronderzoekfondslimburg.nl>. WOI is medisch wetenschappelijk onderzoek in Limburg (bouw) Maastricht. Maak dan een donatie voor het Kankeronderzoekfonds Limburg rekeningnummer: NL09 0453 0000 0002 60. Of kijk op www.kf.nl.

	GEZONDHEID	000
--	------------	-----



Toen Shirley Anniz (48) uit Roermond de behandeling van haar twee jaar geleden geconstateerde borstkanker vorig jaar succesvol kon afsluiten, dacht ze de draad van haar leven vóór de borstkanker weer gewoon te kunnen oppakken. Maar dat viel tegen, en dat valt nog steeds tegen. 'Er is niemand die je erop voorbereidt dat je ook na je behandeling en operatie nog een hele strijd moet blijven voeren'.

FOODSAFE: 14 DAY LUMP(S)

Hoe klein kan het leven soms zijn. Toen Shirley rain twee jaar geleden met haar nichtje sprak die boerkaanker had, vertelde die haar dat ze eruit was gekomen toen ze zelf haar borsten weer eens periodiek had gecontroleerd. Ze herinnerde me nog goed dat ik toen bij mezelf dacht 'goh, ik controleer mezelf eigenlijk nooit'. Ik ben dat toen nog diezelfde avond meteen gaan doen en wat denk je? Bingo, meteen prijs, niet te geloven gewoon. Het was zondagavond en op maandag ben ik toen direct naar de huisarts gegaan. Die heeft me meteen doorverwezen naar het

zidenhuis, waar ik donderdag al terecht kon en waar direct een mammografie en een echo werden gemaakt. Ik kon zelf op de echo zien dat het er niet goed uitzag, het bleek een flinke tumor te zijn. Ik zou de uitslag na het voederen krijgen, maar op vrijdag wilde ik toch alvast een in mijn portrettensoortje wijten. Daar stond de uitslag al zoort op wit: drie negatieve borstkanalen, de meest ongunstige vorm. De tumor bleek al 3,3 cm te zijn. Dat leuw wel een hard knoet, temeer omdat mijn partner op dat moment voor zaken in het buitenland zat. De dinsdag erop was de afspraak met de chirurg en toen die

[illegible]

1890-1900: The first wave of immigration began with millions of Irish and southern Europeans, mostly men, who came to the United States in search of economic opportunity. They were often employed in manual labor, such as mining, construction, and agriculture.

Klachten
In de jaren 2010 de belastingdienst werd veel kritiek afgeleverd. Het was niet duidelijk of de belastingdienst wel goed was. Het was niet duidelijk of de belastingdienst wel goed was. Het was niet duidelijk of de belastingdienst wel goed was.

[illegible][illegible]

Wat ik verder ook moeilijk vind, is dat bij je omgeving, na de initiële bezorgdheid over jou en het meeleven met je, gaandeweg het hele traject die aandacht wegebt. Ik begrijp wel hoe dat komt en neem het mensen zeker niet kwalijk, maar het is gewoon best confronterend. Ik heb onlangs voor mijn directe collega's een filmpje gemaakt waarin ik vertel wat er achter mijn buitenkant zit.

Door de borstkanker en zeker ook door de moeilijke fase waar ze het laatste jaar doorheen gaat, is Shirley anders naar het leven gaan kijken. 'Ik maak veel bewustere keuze bij de dingen die ik doe of niet doe. Ik leef nu en wil daarom ook maximaal leven, ook al betaal ik er soms achteraf de prijs voor. Ik wil zo veel mogelijk genieten van momenten met mijn zoon en mijn partner en veel herinneringen maken, want het leven is oh zo breekbaar. Ik ben dingen zoals bijvoorbeeld naar een leuk feestje gaan veel meer gaan relativeren, maar op momenten steekt het soms toch wel dat je niet kunt gaan omdat je lijf je in de steek laat. En als je dan een aantal keren hebt afgezegd, is dat voor je omgeving ook lastig. Ook dat is heel confronterend. Ik heb steeds vaker de behoefte om met zulke ervaringen ook andere patiënten te gaan helpen. Ik weet nog niet precies op welke manier, maar dat komt wel.' ■

Het borstkankerteam van Maastricht UMC+ geniet veel faam in binnen- en buitenland. Landelijke patiëntgebonden borstkankerstudies zijn veelal vanuit Maastricht geïnitieerd. Van preventie, borstankerbehandelingen tot en met borstreconstructies Maastricht UMC+ biedt een volledige borstkankerezorg. Optimaal op elkaar afgestemde behandelingen en het streven naar de beste kans op genezing met maximaal functionehoud en gevoel van welzijn na einde van therapie.

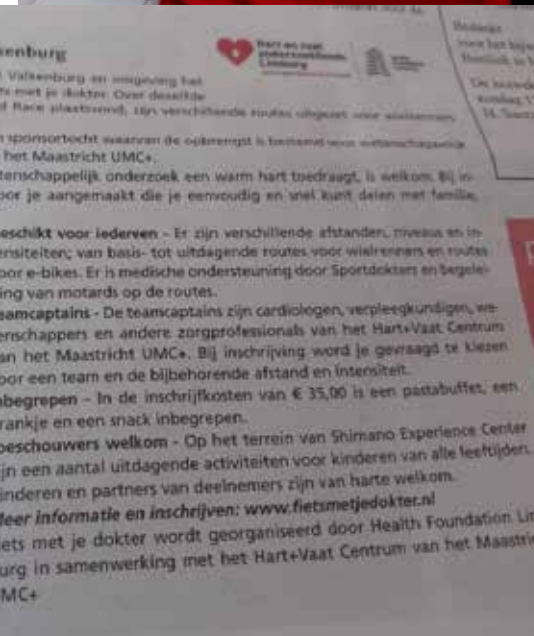
Is uw gezondheid u alles waard en wilt u uw geld graag goed bestemmen?
Steun borstkankeronderzoek in Limburg en geef de wereld perspectief!
Kankeronderzoekfonds Limburg rekeningnummer NL06INGB0005043912

Voor informatie: www.kankeronderzoekfondslimborg
Voor contact: T +31 (0)43 407 73 63 | E info@kankeronderzoekfondslimborg.nl



Anesthesioloog-pijnspecialist, FIPP
Specialist Supportive Care







Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

voor de generaties van nu en morgen



De man van een teamlid Karen heeft hartfalen door LMNA. Laminopathie veroorzaakt diverse ziekten waaronder hartfalen. Een zeldzame erfelijke, progressieve ziekte. We willen mensen bewustmaken van het bestaan van LMNA. Er is nog geen behandeling voor... en de tijd tikt door.....

De gen technieken bestaan al wel maar er is meer onderzoek nodig om deze voor LMNA geschikt te maken.

Tijdens de Nijmeegse 4 daagse lopen wij 4 x 50 kilometer om geld op te halen voor dit onderzoek.

HELP JE MEE?

ACTIE VOOR LMNA

Meer weten over LMNA? LMNAcardia

MAASTRICHT

'Nach vaan het hart' wandelt voor hartresearch

'De Aajd op Nui Nach vaan 't Hart' houdt zondag 28 december een benefietavond voor onderzoek in het MUMC+ naar erfelijke vormen van hartfalen.

Het benefiet start om 17.00 uur met een wandeling door hartje Maastricht. Onderweg krijgen deelnemers verhalen voorgeschoteld door Theo Bovens, Jan Jansen en Gilbert Peters. Er is live

muziek van de Maastricht Police Band Drums & Pipes, sambaband Batida, en Tuna de Maastricht. Zangeres Karina Kambulova geeft een mini-concert. Na de wandeling start in dans- en partycentrum Bernaards een avond met muziek uit de jaren zeventig, tachtig en negentig.

Tickets kosten 25 euro en zijn verkrijgbaar via: denachvaanthart.nl.



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg

voor de generaties van nu en morgen

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg voelt zich fantastisch.
Gepubliceerd door Dyon De Vreede · 31 januari om 21:04

Alvast de allereerste foto's van Zwem met je dokter 2026
Wat een prachtige middag met wederom een geweldige opbrengst van maar liefst €7.482,- en wat werd er enthousiast meegedaan door alle deelnemers.
Een speciaal woord van dank ook aan de instructeurs Pedro Maas & Casper Stevens, alle sponsors en iedereen die op welke manier ook hebben bijgedragen aan deze succesvolle 3de editie!
Stay tuned voor meer foto's van onze fotograaf Laurens Bouvrie!



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg heeft een evenement gemaakt.
9 december 2025



28 jan.
Zwem met je dokter
Geusseltbad
9 aanwezig · 17 geïnteresseerd

RTV Maastricht
29 december 2025

Met de Politie Drum & Pipers Band voorop hebben ruim honderddertig mensen meegelopen tijdens de vierde editie van de Nach vaan 't Hart. Het initiatief van Dyon de Vreede, dat hij samen organiseert met Dansschool Chris Bernaards en fondsenwerfer Maggie Kooman van Health Foundation Limburg (HFL), was dit jaar goed voor een bedrag van minimaal 7.159 euro (inmiddels bijgesteld tot ruim 8.000 euro).

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Gepubliceerd door Dyon De Vreede · 14 juli 2025

Voor de 4de keer op rij een prachtig initiatief t.g.v. ons Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Kaartverkoop binnenkort van start



28 December 2025
De 'Magische' Aajd op Nui Nach vaan 't Hart
licht-Centrum
Geïnteresseerd

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Gepubliceerd door Dyon De Vreede · 29 december 2025

Hartverwarmend item met prachtige & sfeervolle foto's van foto-journalist Laurens Bouvrie door RTV Maastricht.



Nog 20

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg is bij MUMC+.
 Gepubliceerd door Dyon De Vreede · 23 november 2025 · Maastricht ·

ATTENTIE
 De komende twee weken (Ma. 24, Di.25, Wo.26 november Ma.1, Di.2, Wo.3, Do.4 en Vr.5 december) staan een aantal vrijwilligers van ons **Hart en vaat onderzoekfonds Limburg** v/d **Health Foundation Limburg** afwisselend midden in de Serrehal v/h **Maastricht UMC+**. Vanuit onze stand verkopen ze dan originele Sinterklaas/Kerstspullen waarvan de opbrengst uiteraard naar bovengenoemd fonds gaat. Bezoek hun eens want met jullie aankopen kunnen we daadwerkelijk het verschil maken voor generaties van vandaag & morgen en simpelweg levens redden, levens zoals dat van onze dierbare vrijwilligers 🙏



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg heeft een evenement gemaakt.
 31 oktober 2025 ·



za. 15 nov. 2025
RESCAR-congres
 Oos Heim
 5 aanwezig · 10 geïnteresseerd

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
 Gepubliceerd door Guido Moonen · 25 september 2025 ·

Laatste kans!
 Vandaag is de allerlaatste dag om je in te schrijven voor **Loop met je Dokter** aanstaande zaterdag 27 september in Se-Gietere! 🙌
 Geniet van een gezelschap. Meer weergeven



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
 Gepubliceerd door Guido Moonen · 23 september 2025 ·

Zien we je zaterdag in Se-Gietere (Sint Geertruid)?! Loop met je dokter!
 De weergoden zijn ons zaterdag 27 september goed gezind, met een weercijfer van maar li... Meer weergeven

Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
 Gepubliceerd door Guido Moonen · 18 september 2025 ·

Een dag vol plezier voor jong & oud!
 Wat is er leuker dan samen met je kinderen of kleinkinderen wandelen voor het goede doel? 🙌
 Zaterdag 27 september maken we van Loop met je Dokter een feestelijke familiedag!
 Voor de kids:
 • Gratis deelname t/m 12 jaar 🙌
 • Schminken, echte tattoos en bijzondere puzzels 🧩
 • De hele dag muziek en gezelligheid 🎵
 Voor vaders, moeders, oma's en opa's:
 • Samen actief in beweging 🏃
 • Een heerlijke lunch 🍽️
 • Samen een mooie bijdrage leveren aan onderzoek in het MUMC+
 Maak er een supergezellige zaterdagmiddag van en loop mee voor het Hart en Vaat onderzoekfonds Limburg!
 Schrijf je snel in via <https://bit.ly/3JMBE17>
 #LoopMetJeDokter #Gezin #MetOpaEnOmaMee



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
 Gepubliceerd door Guido Moonen · 15 september 2025 ·

Een geweldige opbrengst tijdens de 14e editie van de Tour de Mestreech!
 De 14e editie van de Tour de Mestreech was een groot succes. Met prachtige klassieke auto's, ... Meer weergeven



Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
 Gepubliceerd door Guido Moonen · 26 juni 2025 ·

Ladies and Gentlemen start your engines - voor de 14e editie van de Tour de Mestreech!
 Dit prachtige rally-event, voor klassieke automobielen en moderne sportwagens, wordt dit jaar weer een onvergetelijke ervaring te worden. Op zaterdag 6 september zal de 14e editie van de Tour de Mestreech het startschot krijgen in Valkenburg. De finish – inclusief bruisende finish cocktail – vindt plaats op Maastricht Retreat in Maastricht.
 We rijden niet alleen voor de passie van het autorijden, maar ook voor het goede doel. De opbrengst gaat naar Stichting ALS Nederland en Health Foundation Limburg, met speciale focus op het **Hart en vaat onderzoekfonds Limburg** voor onderzoek naar hart- en vaatziekten.
 Zeker zijn van een startplaats? Schrijf je dan snel in - en lees hier meer over de inschrijving: <https://bit.ly/4la2xFd>





Hart en vaat onderzoekfonds Limburg
Gepubliceerd door Maggie Kooman-de Vet · 13 januari 2025 ·

We hebben er weer zin in! De eerste editie van 2025 met een bijzonder interessant onderwerp! komt toch zeker ook?



**Geef om je hart
Geef met je hart**

Dankomst aan het Hart & Vaat café is gratis. Met schenken wij een vrije gift voor de prijs.

Bank: (IBAN) NL3300047123456
i.v.m. Hart & Vaat onderzoekfonds Limburg
i.v.m. vrije gift
Hart & Vaat café

Datum: Dinsdag 21 januari 2025
Locatie: Eetcafé De Vreede, Markt 62, Maastricht
Inloop: vanaf 19.30 uur
Aanvang: 20.00 uur
Spreeker: Dr. Ir. Tim van Loon
Titel: Pacemakertherapie voor een stijf hart? Computer says YES!

Aanmelding is niet nodig, u kunt gewoon binnenlopen.

...
Maastricht UMC+ Hart+Vaat Centrum andi

last met Grand Eetcafé De Vreede bij Grand

Loop met je dokter
Gepubliceerd door Maggie Kooman-de Vet · 19 september 2025 ·

Luister naar ons gepassioneerd verhaal en schrijf je snel in! www.loopmetjedokter.nl

Bij De Lieve
18 september 2025 ·

In gesprek met Dyon de Vreede, Maggie Kooman en Guido Moonen over de 17e editie van "Loop met je dokter" op 27 september. Aanmelden of sponsoring kan via: <https://loopm...>
Meer weergeven



Concert met Beppie Kraft!

KONINKLIJKE HARMONIE SINT-MARTINUS RIEMST
IN CONCERT MET
BEPPIE KRAFT
o.l.v. Ingeborg Stijnen

Vrijdag 21 maart '25 | 't Paenhuys Riemst | Aanvang 20u Deuren 19u30

VVK: €16 - ADK: €18
MEER INFO: 0497 47 01 24 / COMMUNICATIE@HARMONIERIEMST.BE

De opbrengst van het concert ging integraal naar:

- Stichting Alzheimer
- Alzheimer Liga Vlaanderen



Schuttersbonden ondersteunen Alzheimer Onderzoekfonds Limburg

De Europese Gemeenschap van historisch Schuttersgilden (EGS) heeft zaterdag in het Limburgs Schutterijmuseum in Steyl 1000 euro aangeboden aan het Alzheimer Onderzoekfonds Limburg.

Elk jaar wordt een regio binnen de EGS in de gelegenheid gesteld om een financiële donatie te doen aan een goed doel. De schuttersbonden uit Gelderland, Noord-Brabant en Limburg waren aan de beurt en kozen voor het Alzheimerfonds. "Aanleiding was het boek "Herinnering" dat journalist Jos Frusch heeft geschreven over zijn moeder die leed aan Alzheimer", zegt Theo Hoorens die namens de OLS-Federatie in het EGS zit.

Cheque

Een afvaardiging van het Alzheimerfonds Limburg ontving de cheque uit handen van afgevaardigden van de EGS, de Gelderse, Noord Brabantse en Limburgse schuttersbonden en gildekringen.



Alzheimer onderzoekfonds Limburg

Published by Yoke Kerkhofs · 27 October 2025 ·

Wat een prachtig moment afgelopen vrijdag! Tijdens de uitreiking van de opbrengst van de [Tour de Rac](#) georganiseerd door de Rotaract Club Maastricht mocht Fania Dasse... [See more](#)



Alzheimer onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 12 August 2025 ·

♥ Hartverwarmende steun voor Alzheimeronderzoek dankzij jubileumfeest Tineke & Pierre ♥

Op 8 augustus mochten wij een prachtige cheque van €12.500 in ontvangst nemen uit handen van Tineke en Pierre, ter gelegenheid van hun 50-jarig huwelijksjubileum. In plaats van cadeaus vroegen zij hun gasten — uit Noorbeek en ver daarbuiten — om een donatie voor alzheimer onderzoekfonds.

De respons was overweldigend. Dankzij de vrijgevigheid van hun gasten kunnen wij dit bedrag inzetten voor belangrijk wetenschappelijk onderzoek naar Alzheimer, waarmee we bijdragen aan betere diagnostiek, behandeling en zorg voor mensen met deze ingrijpende ziekte.

Namens het hele team van het Alzheimer onderzoekfonds Limburg en het Alzheimer Centrum Limburg: dank aan Tineke, Pierre en iedereen die heeft bijgedragen. Jullie steun betekent ontzettend veel. 🙏



Alzheimer onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 11 July 2025 ·

🎵 **Muziek maakt mensen blij** 🎵

In de nieuwste editie van Nummer 1 staat een prachtig interview met **Beppie Kraft** al 15 jaar een warme en betrokken ambassadeur van het Alzheimer Onderzoekfonds Limburg. |

Met haar muziek weet Beppie harten te raken en herinneringen tot leven te brengen – iets wat voor mensen met Alzheimer van onschatbare waarde is. We zijn trots en dankbaar dat zij zich al zo lang inzet voor onze stichting.

Lees het hele interview in Nummer 1 en ontdek hoe muziek troost, verbinding en vreugde kan brengen – zelfs als woorden soms ontbreken. ♥

#alzheimeronderzoekfondslimburg #Beppie #nummer1



Alzheimer onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 15 May 2025 ·

☀️ Wat een dag! ☀️

Afgelopen zaterdag vond de Navenant Rally plaats — en wat was het een prachtige editie! Met een recordaantal inschrijvingen en een sfeervolle afsluiting bij La Butte aux Bois, kunnen we met trots terugkijken op een dag vol mooie momenten, bijzondere ontmoetingen en een onvergetelijke rit.

Als kers op de taart mochten we aan het einde van de avond een cheque van maar liefst €40.000 in ontvangst nemen voor het Alzheimer- en Kankeronderzoekfonds Limburg. ♥ 🙏

🙏 Een oprechte dank aan Jan Hol, Anouck Oomen, **Beppie Kraft**, alle deelnemers, sponsors, vrijwilligers en iedereen die deze dag mogelijk heeft gemaakt. Samen maken we écht het verschil.

#NavenantRally2025 #alzheimercentrumlimburg
#beppiekraft



Alzheimer onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 11 April 2025 ·

☀️ Laat de hersenen stralen als sterren! ☀️

Trots stellen we de Sterren-les voor groep 7 en 8 voor, uitgevoerd door Alzheimer Centrum Limburg (ACL) en mede mogelijk gemaakt door het Alzheimer onderzoekfonds Limburg.

Wist je dat er net zoveel verbindingen tussen hersencellen zijn als sterren in het heelal? ✨ In deze interactieve les ontdekken leerlingen hoe ze hun brein gezond kunnen houden. 🧠💬

Wat houdt het STERREN-project in? Een les over hersengezondheid waarin leerlingen breincoaches worden en hun (groot)ouders helpen gezonder te leven. Afsluiting met een leuke activiteit en diploma.

Bent u als basisschool geïnteresseerd of wilt u meer informatie? Neem gerust contact op via sterren-np@maastrichtuniversity.nl

Doe mee en laat hun hersenen schitteren! 🌟

#GezondeHersenen #SterrenLes #mosalira



Alzheimer onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 11 March 2025 ·

🕒 Nog 30 minuten en we gaan live!

Volg ons vanuit de studio van de universiteit in Maastricht voor een gratis Webinar: Limburg werkt aan zijn hersenen. We bespreken het belang van een gezonde leefstijl. 🌱🧠

Wilt u deelnemen? Dat kan! Log in via www.mumc.nl/alzheimer.

#alzheimercentrumlimburg #healthfoundationlimburg #alzheimeronderzoekfondslimburg

Mis het niet! 📺🌟



**SAVE THE DATE
ALZHEIMER-WEBINAR**

LIMBURG WERKT AAN ZIJN HERSENEN
Het belang van een gezonde leefstijl

DINSDAG
11 MAART 2025

TIJD
19.30-20.30 uur

SPREKERS
Sebastian Köhler, hoogleraar neuro-epidemiologie
Alzheimer Centrum Limburg
Niels Janssen, universitair docent
Alzheimer Centrum Limburg
Sophie Wimmers, promovenda
Alzheimer Centrum Limburg
Marie-Therese Bindels-Counotte, beleidsmedewerker
gemeente Kerkrade, campagnevriend

Deelname is gratis, aanmelden kan via:
info@alzheimer-online.nl

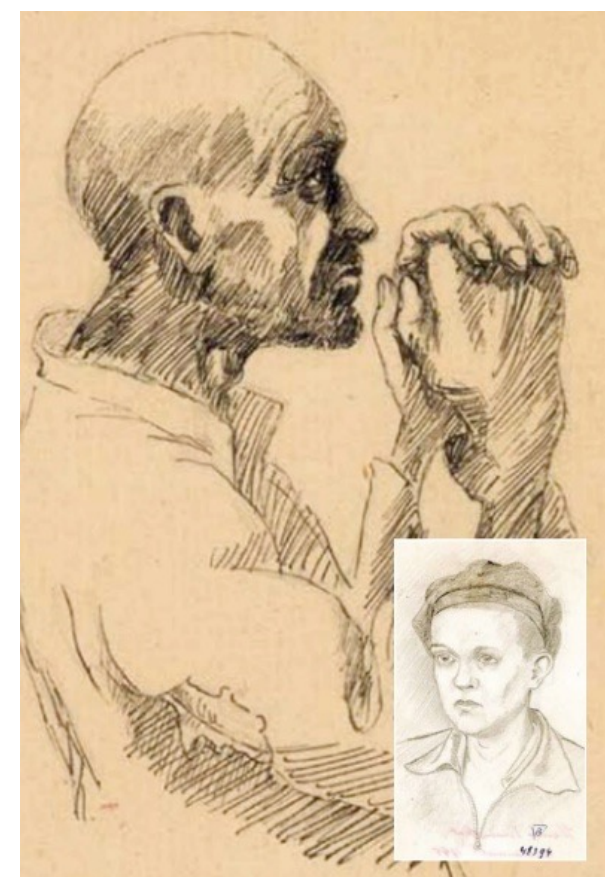
We sturen u aansluitend het programma en de link om op 11 maart in te loggen

Alzheimer onderzoekfonds Limburg
voor de generaties van nu en morgen

Maastricht UMC+

**ALZHEIMER
CENTRUM LIMBURG**

Beppie Kraft, Angelina Meijer en Jan Janssen TEEKE ZINGE 2025



Programma Symposium dinsdag 7 januari 2025

- 12.00-12.30 uur Inloop
- 12.30-12.40 uur Opening
Prof. dr. Annemie Schoth, decaan Faculty of Health, Medicine & Life Sciences
Prof. dr. Bart Rutten, psychiater Maastricht Universitair Medisch Centrum
- 12.40-13.30 uur Terug naar de toekomst. Over de totstandkoming van deze middag door een Belg, een Fransman en een Nederlander
Drs. Leo Vanmolkot, psychiater niet praktiserend
- 12.50-14.10 uur Impact van psychotrauma op mentale gezondheid op de lange termijn. Wat is trauma, wat is PTSS, en wat gebeurt er tijdens verandering denuit bij achteruitgang van geheugenfuncties.
Prof. dr. Koen Schruers, psychiater Maastricht University en Mondriaan voor geestelijke gezondheidszorg
Dr. Sjaak Sobczak, ouderpsychiater Maastricht University en Mondriaan voor geestelijke gezondheidszorg
- 14.10-14.30 uur Een gezonde geest in een gezond lichaam. Over de lichamelijke gevolgen van geestelijk trauma.
Dr. Floris Vanmolkot, internist Maastricht Universitair Medisch Centrum
- 14.30-15.10 uur In deze bijdrage spreken we over trauma, weerkracht en de bijdrage van ervaringskennis vanuit een eerste persoonsperspectief. Interview met prof. dr. Herman van Praag
Prof. dr. Jim van Os, psychiater UMC Utrecht
Dr. Samara Karbounianis, docent-onderzoeker psychotrauma, weerkracht & herstel, Hogeschool Utrecht
Prof. dr. Herman van Praag, emeritus hoogleraar psychiatrie en ervaringsonderzoek
- 15.10-15.25 uur 80 years on, at memory's edge. Een introductie op de expositie. Wat vermag kunst in de wereld van de herinnering?
Drs. Rik Vanmolkot, antropoloog, cultural consultant en curator van de expositie Buchenwald
- 15.25-15.30 uur Slotwoord
Prof. dr. Bart Rutten, psychiater Maastricht Universitair Medisch Centrum
- 15.30-16.00 uur Opening van expositie Buchenwald
Dhr. E. Roemer, Gouverneur
- 16.00-17.00 uur Receptie



Expositie tekeningen Georges Despaux

13 JAN 2025, 15:31 · **OP STAP MET BRENDA**





SAVE THE DATE HUNTINGTON-WEBINAR

THEMA

Huntington: wel of niet laten testen

DONDERDAG

30 januari 2025

TIJD

19.30-20.30 uur

SPREKERS

Dr. Mayke Oosterloo - Neuroloog - MUMC+
Dr. Els Vanhoutte - Klinisch geneticus - MUMC+
Lieve Dings - Campagneteam Huntington
/ ervaringsdeskundige
Kirsten Paulus - Presentatie

DEELNAME IS GRATIS, AANMELDEN KAN VIA:

info@huntington-online.nl

We sturen u aansluitend het programma
en de link zodat u 30 januari 2025
aanstaande kunt inloggen.



**Jonge brein
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen

Maastricht UMC+
Vereniging van Huntington



Jonge brein onderzoekfonds Limburg

Published by Yoke Kerkhofs · 24 February 2025 ·

Afgelopen vrijdag, op de Dag van de Moedertaal, heb ik namens het Jonge Brein Onderzoekfonds Limburg een exemplaar van de Taolkelender van 't Mestreechs overhandigd aan alle [MosaLira](#) scholen. 📖 Bedankt voor de warme ontvangsten! 😊



21 Februari hebben we
in het kader van de dag
van de moedertaal alle
MosaLira scholen bezocht
en een kalender overhandigd

 Boekenweek 2025: Vier je Moerstaal!

Boekenweek (12 tot 23 maart) staat dit jaar in het thema van "Je Moerstaal". Het herinnert ons aan het belang van onze eerste taal, de taal waarin we onze eerste woorden spraken, onze eerste verhalen hoorden en onze diepste gevoelens uitdrukken.

Om deze bijzondere week te vieren, willen we graag de Taolkelender van 't Mestreechs onder jullie aandacht brengen. Deze kalender is niet alleen een prachtige manier om het Mestreechs dialect te koesteren en te leren, maar de opbrengst gaat integraal naar het Jonge Brein Onderzoekfonds.

De kalender is voor 18.95 euro te koop bij Boekhandel Dominicanen en Maastricht VVV.



**Uitnodiging Voorlichtingsavond
ZijActief Horn**

Wij nodigen u van harte uit voor onze volgende voorlichtingsavond.

Deze avond staat in het teken van:

De ziekte van Huntington

Wij zijn verheugd aan te kondigen dat **Mayke Oosterloo**, neuroloog bij het Maastricht Universitair Medisch Centrum (MUMC+) met een bijzondere focus op de ziekte van Huntington, onze gastspreker zal zijn.

Aansluitend is er volop gelegenheid om vragen te stellen.

 Maastricht UMC+

Datum:
24 maart 2025

Tijd:
19.30 - 21.30

Locatie:
MFC de Postkoets
Posthulsweg 13
6085 AG HORN

**SAVE THE DATE
HUNTINGTON-WEBINAR**

THEMA

Huntington: ziek zijn, ziek worden

Wat betekent het om ziek te zijn?

En hoe verandert je leven als je ziek wordt?

DATUM

Dinsdag 17 juni 2025

TIJD

19.30-20.30 uur

SPREKERS

Dr. Mayke Oosterloo - Neuroloog, MUMC+
Tanja Peeters - Casemanager, Land van Horne
Ervaringsdeskundige

DEELNAME IS GRATIS, AANMELDEN KAN VIA:

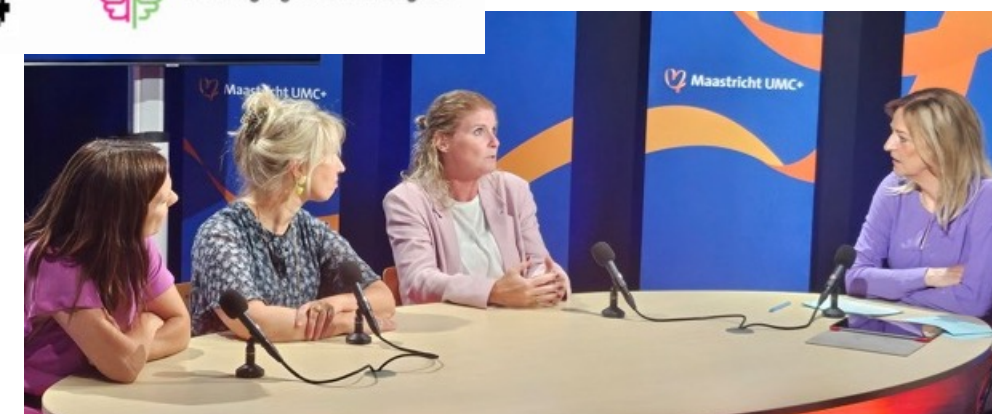
info@huntington-online.nl

We sturen u aansluitend het programma en de link om op 17 juni 2025 in te loggen.



 **Jonge brein
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen

 Maastricht UMC+
Vereniging van Huntington





SAVE THE DATE HUNTINGTON-WEBINAR

THEMA: Zorg voor naasten bij de ziekte van Huntington

De ziekte van Huntington raakt niet alleen de persoon met de diagnose, maar heeft ook een diepe impact op de mensen eromheen. Daarom staat in dit Webinar de zorg voor naasten centraal.

Wat kunt u verwachten?

- Inzicht in de impact van Huntington op naasten
- Handvaten voor emotionele en praktische ondersteuning
- Tips voor zelfzorg en balans
- Mogelijkheid tot vragen stellen aan experts

DATUM
Dinsdag 14 oktober 2025

TUD
19.30-20.30 uur

SPREKERS
Dr. Mayke Gosterloo - Neuroloog, MUMC+
T.b.c.

DEELNAME IS GRATIS, AANMELDEN KAN VIA:
<https://www.jongebreinonderzoekfonds.nl>

sluitend het programma
14 oktober 2025

Jonge brein onderzoekfonds Limburg
voor de generaties van nu en morgen

Maastricht UMC+

Vereniging van Huntington





OKTOBER 2025



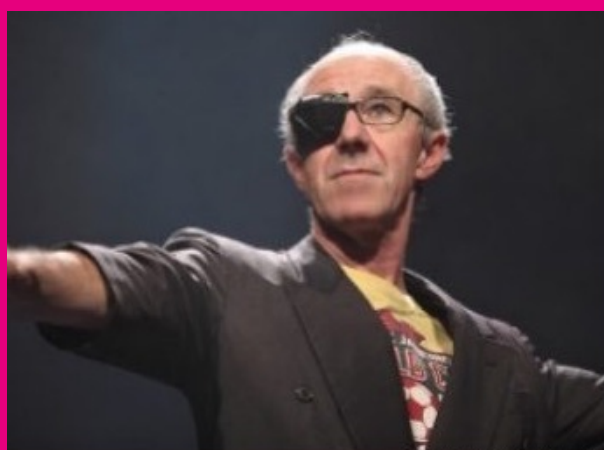
**Jonge brein
onderzoekfonds
Limburg**

De
breinprothese
komt eraan

with JCS CORTNEY ROAD, composed of RICHARD STAR

KONTILAKH TIRADCTUN

10



Raymond van het Groenewoud

“Een unieke muzikale avond.”

Benefietconcert

Raymond van het Groenewoud

Een unieke muzikale avond ten bate van wetenschappelijk onderzoek naar auto-immuunziekten.

Laat je raken door de muziek van Raymond van het Groenewoud en steun tegelijk belangrijk onderzoek.

De volledige opbrengst gaat integraal naar medisch onderzoek aan Maastricht University.

<https://app.clubcollect.com/forms/nl/brein-onderzoekfonds/concert>

Datum
Vrijdag 12 december 2025

Locatie
Van Oys Maastricht Retreat

Tijd
20.00-22.00 uur
(welkom vanaf 19.30)

Entree
€85 inclusief consumpties

Tickets & info



Maastricht UMC+ Jonge brein onderzoekfonds Limburg Maastricht University

Samen maken wij het verschil.



Jonge brein onderzoekfonds Limburg
Published by Yoke Kerkhofs · 15 December 2025 ·

Wat een bijzondere avond was het op 12 december bij het benefietconcert van [Raymond van het Groenewoud](#) in Maastricht.

Raymond gaf een indrukwekkend optreden en wist het publiek écht te raken. Nog mooier: de volledige opbrengst gaat naar belangrijk wetenschappelijk onderzoek naar auto-immuunziekten aan Maastricht University en het Maastricht UMC+. Een resultaat waar we ongelooflijk trots op mogen zijn.

Dank aan iedereen die erbij was, bijdroeg, meewerkte, sponsorde of zich heeft ingezet achter de schermen. Samen hebben we iets bijzonders neergezet — voor de wetenschap, voor de patiënten, en voor de toekomst.

Chapeau TV | Limbourgeois TV- 16 december 2025

Raymond van het Groenewoud op benefietavond Van Oys

De bekende Belgische zanger Raymond van het Groenewoud was de kers op de taart van een benefietavond die in het teken stond van onderzoek naar auto-immuunziekten bij het MUMC+ in Maastricht. Het evenement werd georganiseerd door internist prof. Dr. Marc de Baets in samenwerking met de Health Foundation Limburg. Van het Groenewoud is zelf patiënt bij dokter De Baets.

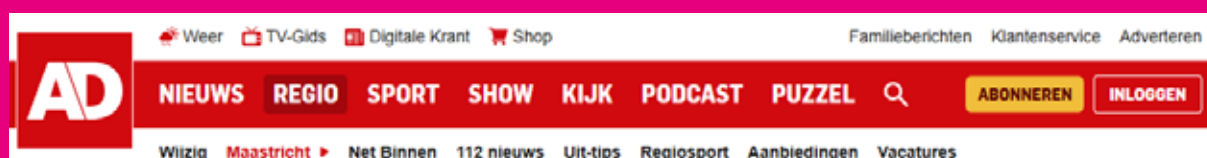


Een muzikale avond voor een goed doel

Beleef een unieke muzikale avond ten bate van wetenschappelijk onderzoek naar auto-immuunziekten. Laat je raken door de muziek van Raymond van het Groenewoud en draag tegelijkertijd bij aan belangrijk medisch onderzoek.

Steun belangrijk onderzoek

Tijdens deze bijzondere benefietavond gaat de volledige opbrengst integraal naar medisch onderzoek aan Maastricht University. Een perfecte combinatie van genieten van prachtige muziek en bijdragen aan een waardevolle zaak.



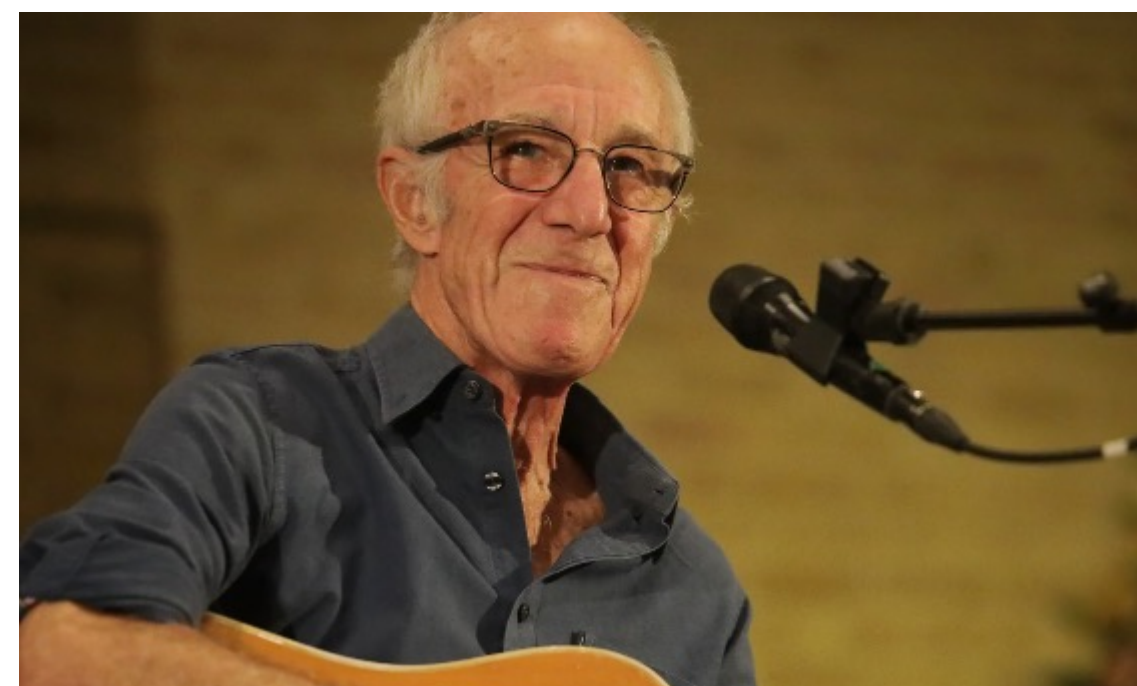
▲ Raymond van het Groenewoud treedt op 12 december 2026 op in Maastricht met een benefietconcert. © Fabrice Delaloy

Benefietconcert Raymond van het Groenewoud in Maastricht voor onderzoek auto-immuunziekten



Raymond van het Groenewoud vindt voor Health Foundation geld en L'amour in Van Oys

In een van de zalen van Hotel Van Oys Maastricht Retreat werd afgelopen vrijdag, door ruim tweehonderd mensen, niet alleen genoten van een exquise maaltijd. Health Foundation Limburg-fondsenwerver Yoke Kerkhofs en haar team wisten, in samenwerking met professor Marc de Baets van het MUMC+, een van de meest aansprekende Vlaamse artiesten ooit uit te nodigen: Raymond van het Groenewoud.



Terugblik acties in Nieuwsbrief MosaKids, december 2025

Acties voor MosaKids 2025



Het afgelopen jaar heeft het Kinder onderzoekfonds Limburg samen met service-clubs zoals Kiwanis, Lions en Rotary's, maar ook met studenten, artsen en particuliere initiatiefnemers, prachtige acties mogen organiseren. Van een gezellig wijnfestival tot verjaardagsinzamelingen, een 24-uurs sportchallenge, fiets- en wandeltochten, een oldtimer rit en een concert van Toto.

Met deze acties zorgen zij voor een stukje co-financiering van belangrijk wetenschappelijk onderzoek naar onder andere vroeggeboortes, de zeldzame ziekte galactosemie, longziekten en vaccinaties bij kinderen. Ook maakten zij onder andere de aanschaf van een hersenmonitor, slijmmeetapparaat, afscheidsmandjes voor de NICU, infuutsfietsen voor de kinderafdeling en speelgoed voor de fysio mogelijk. Samen brachten alle initiatieven in 2025 ruim € 50.000 op.

Wil jij zelf ook een mooie actie opzetten voor MosaKids? Dat kan met je team, je afdeling of gewoon persoonlijk. Sportief, creatief of juist iets kleins maar betekenisvol: alles is welkom. Kinder onderzoekfonds Limburg denkt graag met je mee!

Actie in Nieuwe ster en in Nieuwsbrief MosaKids, december 2025

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
712 volgers
2 mnd •

🌱 Geef deze kerst iets dat écht verschil maakt — een heerlijk chocoladehart voor MosaKids Kinderziekenhuis! 🍫❤️

De feestdagen staan voor de deur, en wat is er mooier dan een cadeau dat niet alleen lekker is, maar ook kinderen helpt die het hard nodig hebben?

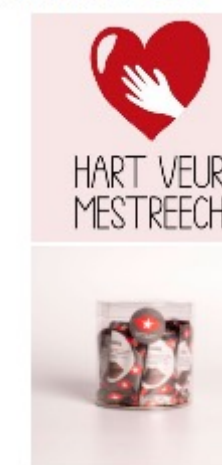
De leden van **Ronde Tafel 62 Maastricht** zetten zich dit jaar in voor het MosaKids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+. Dankzij hun betrokkenheid kan kinderlongarts **Michiel Bannier**, belangrijk onderzoek doen naar het snel groeiende vape-gebruik onder jongeren — een zorgwekkende trend die kinderen raakt in een kwetsbare fase van hun ontwikkeling.

💛 Met elk chocoladehart dat jij koopt, draag je direct bij aan dit waardevolle onderzoek. Je geeft niet alleen een mooi cadeau, je geeft ook hoop, bescherming en toekomst.

📦 Perfect als kerstcadeau:
✓ Heerlijk ambachtelijk chocoladehart
✓ Een liefdevolle boodschap aan wie je het geeft
✓ En... je steunt een goed doel dat kinderen helpt

🛒 Koop jouw chocoladehart hier: <https://lnkd.in/e/FbmnMUZ>
👉 Of verras iemand met de liefdevolle Punnekes
👉 Deel dit bericht en help ons nóg meer impact te maken!

Dankjewel voor jouw steun — samen maken we deze kerst extra warm. 🧡❤️❄️



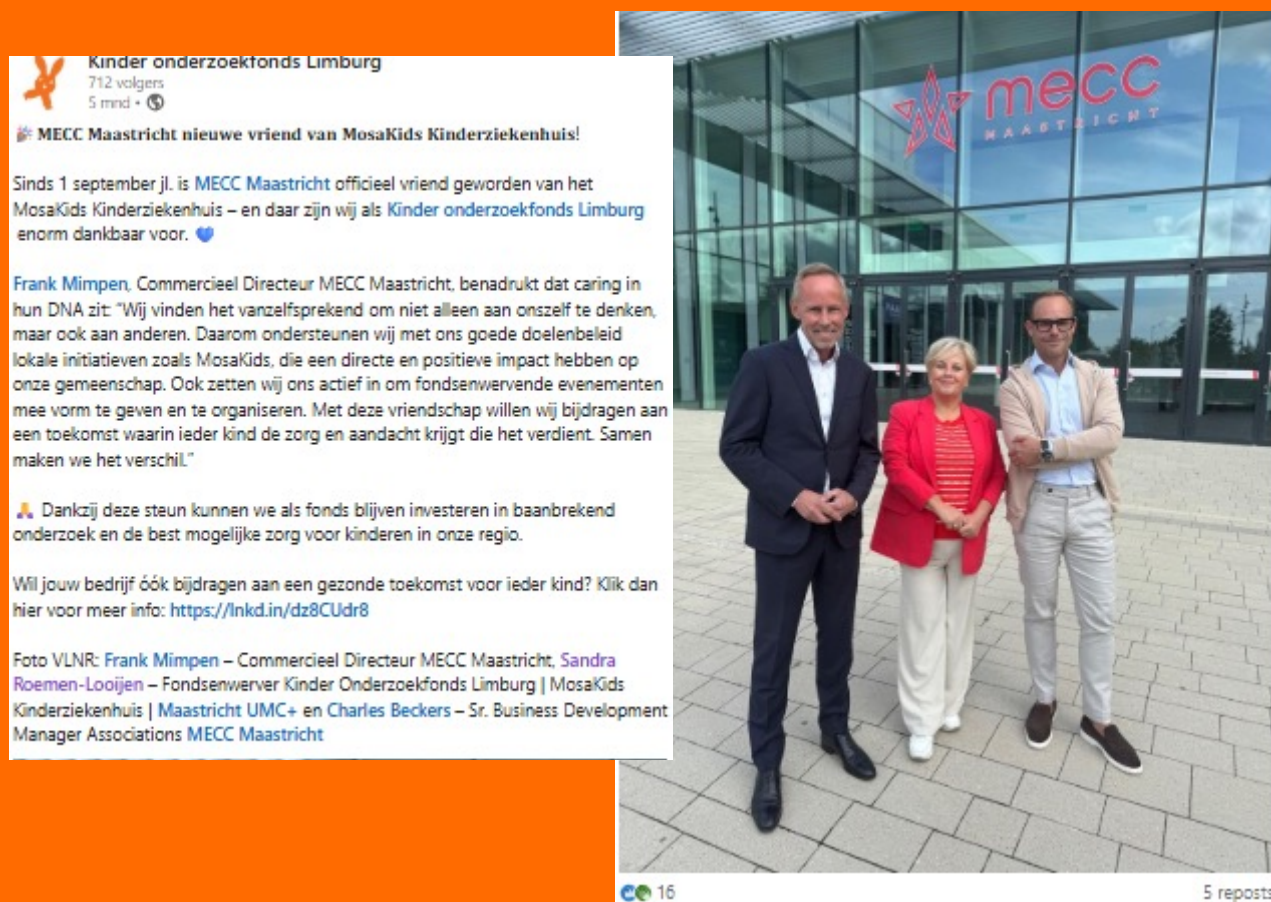
Hart veur Mestreech: chocolade actie

Ronde Tafel 62 Maastricht zet zich dit jaar met hart en ziel in voor het MosaKids Kinderziekenhuis. De opbrengst van hun actie ondersteunt nieuw en uniek onderzoek naar de gezondheidseffecten van vpen bij jongeren.

Wil jij hier ook aan bijdragen? Bestel dan een Chocolate Hart of verras iemand met heerlijke Mestreechter Punnekes. Zo geef je niet alleen iets lekkers, maar steun je ook waardevol onderzoek voor onze kinderen.

[Bestel hier](#)

Mecc – Vriend van MosaKids



Chapeau Magazine: interview MosaKids juli 2025

Topzorg en
ONDERZOEK
in *MosaKids*
Kinderziekenhuis

KINDERARTS GERTJAN DRIESSEN verkaste vijf jaar geleden naar Maastricht om er hoogleraar te worden én het zevende *kinderziekenhuis* van Nederland handen en voeten te geven. April 2023 opende MosaKids Kinderziekenhuis als onderdeel van Maastricht UMC+ officieel de deuren. „Onze ambitie? Alles uit de kast halen om zieke KINDEREN beter te maken!”

[illegible]

MAASRICHT
Gertjan Oudeveen is infuistoloog en kinderarts aan een kinderziekenhuis in Rotterdam en Den Haag. Inmiddels om niet is samen met een Maasricht-studiegroep met bevoegdheid om de kinderziekten te behandelen.

schillen past, het aantal opnamen loopt tegen de klok op. Niet alleen de UMC's, maar ook de Mosaïsche Kinderenhuizen haak zich bij de patiënten met meer geavanceerde en ingewikkelde aandoeningen en ziekten. „Armen met de ziektenhuizen in Linsy en de Oost-Indische en ook wel de omringende streken en kinderen naar ons”, legt Gert van der Wal uit. „Niet alleen de kinderen, maar ook de ouders, maar vooral de kinderen, maar vooral Mosaïsche Kinderenhuizen in een aantal disciplines gespecialiseerd is. Behandeling van vroeg geboren, neurologische kinderen met epilepsie, wondgenees, van de ruggegraat en andere zeldzame aandoeningen, kinderen met overgewicht, maar sommige aandoeningen zijn niet alleen bij de ouders, maar ook bij de kinderen, maar ook andere voor transplantatie en hartchirurgie van hun rekening nemen. Wij vertellen van beide, regionale functies en worden dan weer samen met algemene ziekenhuizen, we helpen samen en specialiseren. Als kinderspecialisten zijn we de op de afgesproken in de beste, speciale kliniek op voor kinderen.”

[illegible]

Prematurendag 17 november 2025



Vandaag staan wij stil bij de kracht en veerkracht van de allerkleinsten onder ons 💜. Prematuren – baby's die te vroeg worden geboren – hebben vaak een moeilijke start vol uitdagingen. Zij én hun ouders verdienen onze extra zorg, aandacht en steun. 🙏💪

Bij Kinder onderzoeksfonds Limburg zijn we trots op de medische vooruitgangen die mede dankzij jullie steun mogelijk zijn gemaakt in het Mosakids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+. Elke stap in onderzoek betekent een grotere kans op een gezonde toekomst voor deze kleine helden.

De kleur van Wereld Prematuredag is paars – het symbool van hoop en verbinding. Een bijzonder dankjewel aan onze burens van MECC Maastricht, die vandaag hun gebouw in het paars laten stralen. Samen zetten we licht in voor onze kleinste strijders. 🌈🌟



Navenant Magazine: interview MosaKids



NAVENANT HOME MAGAZINE EVENTS ACTUEEL WONDERS RECEPTEN RESTAURANT ENOPUIT OVERIG

MAGAZINE | EDITIE 2.2023 | NAVENANT FOUNDATION MOSAKIDS

DELEN

Navenant Foundation MosaKids

NAVENANT Limburgse Wijnvrijgemaakt DE STROUWEMER

De jaarlijkse bijdrage van Navenant aan de Health Foundation Limburg (HFL) is tot dusverre altijd besteed aan onderzoeksprojecten van verschillende afdelingen van het Maastrichtse MUMC+, onder meer longkanker, borstkanker, Alzheimer en Parkinson. Voor de komende jaren zal echter de focus grotendeels komen te liggen bij het Kinder Onderzoekfonds van HFL. Via dit fonds gaat de bijdrage naar het MosaKids Kinderziekenhuis, een onderdeel van het MUMC+ waar alle zorg voor kinderen samenkomt. Afdelingshoofd prof. dr. Gertjan Driessen is daar heel blij mee. Navenant sprak met hem over een ziekenhuis in een ziekenhuis.

Tekst: Jos Gubbo / Foto's: Raoul Limpens

Gertjan Driessen, kinderarts en gespecialiseerd in immunologie en infectieziekten, is sinds vijf jaar medisch afdelingshoofd kindergeneeskunde en geeft leiding aan een 'ziekenhuis in een ziekenhuis', zoals hij MosaKids wel eens noemt. "Sinds vorig jaar ben ik ook medisch directeur van het Vrouw Moeder en Kind Centrum hier in het MUMC+, waar het Kinderziekenhuis grotendeels onder valt. Ik woon en werk inmiddels vijf jaar met veel plezier hier in Maastricht en werk daarvoor onder meer in het Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam, waar ik ook ben opgeleid. Het is hier erg prettig werken, goede sfeer, de lijntjes zijn kort, mensen werken makkelijk met elkaar samen, echt een fijne werksfeer."

Advertentie van Vocallis Magazine



Geef kinderen een gezonde toekomst!

Elke dag vechten zieke kinderen in het MosaKids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+ voor hun gezondheid. Dankzij baanbrekend wetenschappelijk onderzoek kunnen artsen steeds betere behandelingen ontwikkelen – maar dat kan niet zonder uw hulp.

Kinder onderzoekfonds Limburg zet zich in om wetenschappelijk onderzoek mogelijk te maken. Want elk kind verdient een toekomst zonder zorgen over zijn of haar gezondheid.

Kijk voor meer informatie op www.kinderonderzoekfondslimburg.nl

Help mee en doneer vandaag!



 **Kinder
onderzoekfonds
Limburg**

 **Maastricht UMC+**
MosaKids Kinderziekenhuis

Golf und Humor Golftoernooi

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
Gepubliceerd door Sandra Roemen · 6 november 2025 ·

Dankbaar!

Afgelopen maandag waren we op uitnodiging van de **Stichting Golf und Humor** bij Tabalingo Sport & Kultur integrativ in Stolberg, bij Aken.

Sinds 2007 organiseert deze mooie Stichting elk jaar een golftoernooi om geld in te zamelen voor projecten die kinderen in de Euregio ondersteunen. Dit jaar werden maar liefst 24 projecten verrast met een prachtige cheque.

Namens het **MosaKids Kinderziekenhuis** van **Maastricht UMC+** mochten **Ineke Griede** en **Sandra Roemen** een bijdrage van € 5.000 in ontvangst nemen.

De schenking wordt via Kinder onderzoekfonds Limburg ingezet voor de aanschaf van een onderzoekapparaat voor de afdeling Neonatologie en via het **Jonge brein onderzoekfonds Limburg** voor het organiseren van een lotgenotendag voor jonge mensen met de ziekte van Huntington.

Speciaal woord van dank aan Erik Meijer, Roberto Lanckohr en René Vaessen.

#MosaKids #Dankbaar #GoedeDoelen #Kinderhulp #Neonatologie #JongeBrein #Onderzoek #SamenSterk



Wijnfestival Lions Beek-Geulmond

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
714 volgers
4 mnd • Bewerkt •

🌟 Terugblik: geniet & geef wijnfestival 🌟

Wat een mooie dag! Meer dan 250 gasten genoten op zondag 5 oktober van heerlijke wijnen, verfijnde gerechtjes en een sfeervolle middag bij Kasteel Elsoo. Dankzij jullie enthousiasme en vrijgevigheid hebben we samen een prachtige opbrengst van €6.000 behaald 🍷.

De cheque werd feestelijk overhandigd aan **Reint Jellema**, kinderarts en onderzoeker bij het MosaKids Kinderziekenhuis **Maastricht UMC+**, voor de aanschaf van hersenzuurstofmonitor voor baby's op de intensive care – een investering in hun toekomst en welzijn 🙌.

Een groot dankjewel aan **Lions Beek - Geulmond** voor de geweldige organisatie en aan alle bezoekers, sponsors en vrijwilligers die deze dag tot zo'n succes maakten. 🙏

#GenietEnGeef #WijnfestivalElsloo #LionsBeekGeulmond #MosaKids
#GoedeDoelenEvent #SamenSterk #KasteelElsloo
#KinderonderzoekfondsLimburg #MaastrichtUMC+



Charity Night Toto – Kiwanis Meerssen- Gloriëtte



 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
714 volgers
4 mnd • Bewerkt •

🌟 Wat een geweldige avond! 🌟

De Charity Night van Kiwanis Meerssen Gloriëtte was een groot succes! 🙌
Met een fantastische show van Tribute to TOTO genoten we van een avond vol muziek, plezier en betrokkenheid — allemaal voor ons goede doel. 🎸 🌟

Dankzij de geweldige inzet van Kiwanis Meerssen Gloriëtte en de gulle bijdragen van alle aanwezigen, kan er belangrijk onderzoek naar galactosemie bij kinderen worden gesteund. 🙏

Onder leiding van Prof. Dr. **Estela Rubio-Gozalbo** (rechts op de foto) en haar team in het MosaKids Kinderziekenhuis van **Maastricht UMC+** zetten we samen stappen vooruit in de strijd tegen metabole ziekten. 🙌

💙 Dank aan iedereen die dit mogelijk maakte!

Foto's: **Marcel Jöris**

#CharityNight #KiwanisMeerssenGloriëtte #Galactosemie #MosaKids
#MaastrichtUMCplus #Dankbaar #SamenSterk

Wandeling Rotary Club Heerlen – Land van Rode



Kookworkshop MKB Limburg



Donatie Sint Clemens Stichting voor Kinderfysio

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
714 volgers
7 mnd • 🌐

Nieuwe materialen voor Kinderfysiotherapie 🎉

Dankzij een mooie donatie van de [Sint Clemens Stichting](#) hebben we voor de kinderfysiotherapie-afdeling van het MosaKids kinderziekenhuis van [Maastricht UMC+](#) nieuwe materialen kunnen aanschaffen!

Kinderfysiotherapeut [Julia Schellings](#) vertelt:
"Het maakt het zoveel leuker voor de kinderen. Laatst kwam er een kindje terug dat hier eerder had gelegen – hij was helemaal blij met alle nieuwe spullen! De kinderen hebben er echt iedere dag plezier van."

Wat we hebben kunnen kopen?

- 🌟 Lummic lampjes die reageren op beweging en dierengeluiden maken
- 👤 Een stepje om bewegen leuk en makkelijk te maken
- 🛏️ Speciale kussentjes voor baby's met een voorkeursofening
- 🌟 Spullen voor een uitdagend parcours
- 🌟 En natuurlijk... bellenblaas! Onmisbaar bij ademhalingsoefeningen

Dank je wel, Sint Clemens Stichting ❤️ Jullie maken écht verschil!



👍❤️🌟 83

3 reposts

24 uurs Fitness Challenge -Vlijmen

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
714 volgers
7 mnd • 🌐

👉 **24 uur lang sporten voor zieke kinderen!**

Op zaterdag 21 juni hebben 12 leden van Human Performance uit Vlijmen zich van hun sterkste kant laten zien tijdens een 24-uurs challenge in de CrossFit club.

Met deze bijzondere prestatie hebben zij maar liefst € 2.652,- opgehaald voor het MosaKids Kinderziekenhuis van [Maastricht UMC+](#)!

Het opgehaalde bedrag gaat via het [Kinder onderzoekfonds Limburg](#) naar wetenschappelijk onderzoek dat zich richt op betere behandelmethoden en meer perspectief voor ernstig zieke kinderen.

👉 Heel hartelijk dank aan deze toppers, die hun grenzen royaal hebben verlegd. En bijzondere dank aan [Harm van Tongerlo](#), [Rob Westerlaken](#) en zijn broer voor hun inzet en betrokkenheid bij deze mooie actie.

#MosaKids #KinderonderzoekfondsLimburg #HumanPerformanceVlijmen
#24uursChallenge #ZorgVoorKinderen #TrotsOpDezeToppers #MaastrichtUMC+



👍❤️🌟 13

1 commentaar

Artikel in blad Ondernemen in Limburg over Vrienden bijeenkomst Mosakids

Ondernemen in Limburg
9.096 volgers
8 mnd • 

Onderzoek is één van de speerpunten van het MosaKids Kinderziekenhuis in Maastricht. Naar bijvoorbeeld nieuwe medicijnen en behandelmethoden voor kinderen met zeldzame ziektes, vroeggeboorte en naar leefstijl om gezondheidsproblemen te voorkomen. Stuk voor stuk relevant, maar er is te weinig geld om het broodnodige onderzoek te financieren.

Reden voor het Kinderonderzoekfonds Limburg om de businessclub Vrienden van het MosaKids Kinderziekenhuis op te richten. Afgelopen week vond de eerste bijeenkomst plaats bij Maastricht UMC+, de 'moeder' van MosaKids. Zo'n 60 (potentiële) sponsors lieten zich bijpraten over de ontwikkelingen bij het zevende en jongste kinderziekenhuis van Nederland, waar elk jaar zo'n 20.000 kinderen behandeld worden en 700 mensen werken.

#ondernemeninlimburg #ondernemen #Limburg #netwerk #businessclub #gezondheid



Donatie Kiwanis Brunssum – Gravenrode Rally

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
712 volgers
8 mnd • Bewerkt • 

🎉 Donatie Kiwanis Brunssum!

Op zaterdag 7 juni jl. mochten we tijdens de 8e editie van de Gravenrode Rally, met veel indrukwekkende auto's, op het prachtige Kasteel Bloemendal B.V. een mooie cheque in ontvangst nemen van de Kiwanis Brunssum. 🙌👏

Het gedoneerde bedrag dat Ineke Griede in ontvangst nam, komt ten goede aan onderzoek naar vroeggeboortes in het MosaKids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+.

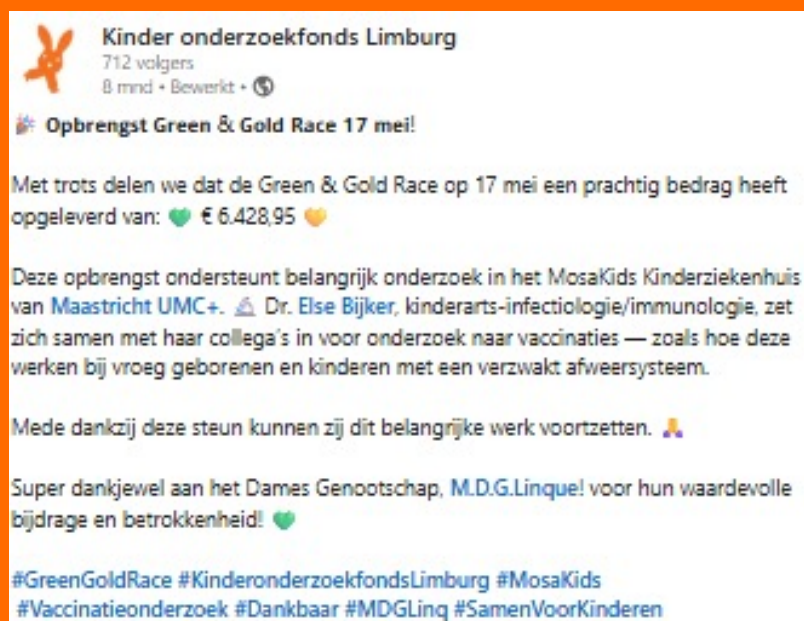
Onze oprechte dank aan de organisatie, Kiwanis Brunssum, rally-ambassadeur Xavier Maassen, en natuurlijk alle deelnemers voor jullie inzet, energie en gulheid. Dankzij jullie kunnen wij blijven bouwen aan een betere start voor de allerkleinsten.

Dank ook aan de fotograaf Zino Wardenier voor het vastleggen van deze mooie dag!

#GravenrodeRally #KiwanisBrunssum #XavierMaassen #Dankbaar #MosaKids #Vroeggeboorte #GoedeDoelen #VoorKinderen #KasteelBloemendal #SamenSterk



Green & Gold Race – Dames genootschap MDG Linque



Kinder onderzoekfonds Limburg
712 volgers
8 min · Bewerkt ·

🌟 **Opbrengst Green & Gold Race 17 mei!**

Met trots delen we dat de Green & Gold Race op 17 mei een prachtig bedrag heeft opgeleverd van: 🍀 € 6.428,95 🍀

Deze opbrengst ondersteunt belangrijk onderzoek in het MosaKids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+. Dr. Else Bijker, kinderarts-infectiologie/immunologie, zet zich samen met haar collega's in voor onderzoek naar vaccinaties — zoals hoe deze werken bij vroeg geboren en kinderen met een verzwakt afweersysteem.

Mede dankzij deze steun kunnen zij dit belangrijke werk voortzetten. 🙌

Super dankjewel aan het Dames Genootschap, M.D.G.Linque! voor hun waardevolle bijdrage en betrokkenheid! 🍀

#GreenGoldRace #KinderonderzoekfondsLimburg #MosaKids
#Vaccinatieonderzoek #Dankbaar #MDGLinque #SamenVoorKinderen



1e bijeenkomst Vrienden van MosaKids



Geslaagde 1e netwerkbijeenkomst Vrienden van MosaKids

Afgelopen donderdag hebben we samen met zo'n 60 van onze relaties een bijzondere middag beleefd in het MosaKids Kinderziekenhuis van Maastricht UMC+. Het was inspirerend om te zien hoe betrokken iedereen is bij de zorg voor zieke kinderen in onze regio.

🌟 Hoogtepunten van de middag:

- *Korte uitleg over het MosaKids Kinderziekenhuis
 - *Presentaties over neonatologie onderzoek en luchtwegproblemen bij kinderen
 - *Persoonlijk filmpje van onze ambassadeur rolstoeltenniser Sam Schröder
 - *Ontroerend patiëntverhaal van moeder Michon Boelens
 - *Muzikaal intermezzo van onze enthousiaste moderator Dyanne Sleijpen
 - *Interessante rondleiding door het Beweeglab
- En natuurlijk veel waardevolle gesprekken tijdens de netwerkbijeenkomst!

Hartelijk dankjewel aan al onze gasten en een bijzonder woord van dank aan Prof. Gertjan Driessen, Dr. Tim Wolfs, Dr. Michiel Bannier, Michon Boelens, Yvonne Janssen-Potten, Marcel Coenen, Dr. R. Jeroen Vermeulen, Xante Keuleers, Twan Janssen, Dyanne Sleijpen en Sam Schröder.

Samen maken we het verschil voor de zorg van morgen! 🍀

#MosaKids #KinderonderzoekfondsLimburg #HealthFoundationLimburg
#MaastrichtUMC #Kinderzorg #VriendenvanMosaKids



Verjaardagen Familie Ruijpers-Tindemans

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
712 volgers
11 mind • Bewerkt •

🎉 **Wauw, wat een mooi gebaar!**

Pim Ruijpers en Elza Tindemans uit Maastricht vierden onlangs beiden hun 50ste verjaardag met een spetterend ABBA-feest!

De bijdragen van hun gasten doneren zij aan het **Kinder onderzoekfonds Limburg** en dit bedrag ter hoogte van € 3.341,28 gaan we natuurlijk besteden aan onderzoek in het MosaKids Kinderziekenhuis van **Maastricht UMC+**. 🧡

Maar dat was nog niet alles! In december kocht dit koppel met hun tandartsenpraktijk de Drietand 40 kerstpakketten, waarvan de donatie ook naar ons fonds ging. 🎁 🧡

Vandaag overhandigden ze met trots de cheque met de opbrengsten van hun feest aan Ineke Griede en Sandra Roemen-Looijen, waarvoor onze hartelijke dank!

Wat een inspirerende actie! 🧡

Heb jij iets te vieren? Laat je inspireren door dit mooie gebaar en onderneem ook een actie. Voor meer info kijk je hier: https://lnkd.in/dqkKR_r



Amstel Gold Race -Artsen fietsen voor fietsen

 **Kinder onderzoekfonds Limburg**
712 volgers
9 mind • Bewerkt •

🎉 **Twee infuutsfietsen, dankzij actie 'Artsen fietsen voor fietsen'** 🧡

Vandaag was een bijzonder moment: het allereerste patiëntje maakte een enthousiaste proefrit op een splinternieuwe infuutsfiets!

Bijna 30 artsen fietsten vorige week mee met de Toerversie van de Amstel Gold Race om geld in te zamelen voor deze speciale fietsen, waarmee kinderen ondanks hun infuus ook in het MosaKids Kinderziekenhuis mobiel kunnen blijven.

In totaal haalden we maar liefst € 4.797,- op - ruim boven het doelbedrag! 🧡

Veel dank aan iedereen die heeft gedoneerd en natuurlijk hartelijk dankjewel aan Shimano Experience Center Valkenburg voor de mooie donatie, Amacx Sports Nutrition voor de donatie en het leveren van sportrepen, de fietsende artsen voor hun inzet en natuurlijk de initiatiefnemer kinderarts Arno Brouwers voor de fijne samenwerking.

🧡 Een prachtig resultaat van een hartverwarmende actie!

#ArtsenFietsenVoorFietsen #AmstelGoldRace #Infuutsfietsen #ZorgMetAandacht #SamenSterk



Nummer 1 november 2025

41 Nummer 1
850 volgers
2 mnd •

NIEUWE UITGAVE | NUMMER 1 | NR. 413

De nieuwe editie van het Nummer 1-magazine is vanaf nu beschikbaar, zowel online als in je brievenbus. Lees 'm (geheel gratis) op onze website www.nummer1.nl/tijdschrift. Dit en nog veel meer.

- Op de cover staat dirigent Raymond Janssen. Hij vertelt over de magie van muziek.
- De jaarlijkse bijzondere Zorgspecial.
- Kampeerwinkel Roermond geeft een Stanley Cup weg.
- De leukste shoppingtips van Berden.
- Health Foundation Limburg (HFL) over het Beweegonderzoekfonds Limburg.

Dus: 88 pagina's leesplezier.

Benieuwd naar het volledige Nummer 1-magazine? Wacht niet langer en lees het allemaal via www.nummer1.nl/tijdschrift.

Kennis- en Expertisecentrum Preventie en Vitaliteit
1.308 volgers
2 mnd •

Voorkomen is beter dan genezen – en in Maastricht zetten we daar vol op in.

Het **Maastricht UMC+** werkt aan preventie en vitaliteit met onderzoek, samenwerking en concrete initiatieven zoals het Vitaliteitsloket, Lopend naar de OK en de Gezonde Basisschool van de Toekomst. Samen bouwen we stap voor stap aan een gezondere regio en toekomstbestendige zorg.

Health Foundation Limburg Maastricht UMC+ Maastricht University | Faculty of Health, Medicine and Life Sciences
Rafke Briels Lieve Vonken Anke Peters-Vroomen



Beweegonderzoekfonds Limburg zede fonds Health Foundation Limburg Genezen is mooi, voorkomen beter

Zomer 2023 richtte Health Foundation Limburg (HFL) een zede fonds op, het Beweegonderzoekfonds Limburg. Omdat bewegen belangrijk is, zegt directeur Ineke Griede. Met is een remedie tegen overgewicht, goed voor de geest en een levensaanpak om ziekten buiten de deur te houden. Onderschaat als we echt werk willen maken van preventie. Met ons nieuwe fonds ondersteunen we wetenschappelijk onderzoek en zoveel mogelijk initiatieven die mensen aan het bewegen zetten.

Door JOÏ-CORTENBAARD | Foto: JEFFREY PAUL ROOS

De gezondheidssituatie in Nederland (en daarbuiten) is nog altijd bijna volledig gericht op cure, op het behandelen en genezen van ziektes en aandoeningen. Sinds nu meer natuurlijk zegt Ineke Griede, maar tegelijk streden we veel meer aandacht moeten besteden aan preventie. Voorkomen is beter dan genezen, juist een oud en wijs spreekwoord, maar in de praktijk komt daar nog te weinig van terecht. We weten dat overgewicht een trigger is voor hart- en vaatziekten, diabetes, gewrichtsproblemen en nog veel meer. We weten dat riken en ragen funest zijn voor de longen. We weten dat eenzaamheid en sociaal isoleren zorgen voor mentale klachten. We weten dat stress hoge bloeddruk veroorzaakt, dat bewegen lichaam en geest fit houdt.

Ziekenhuizen, huisartsen, zorghuizen: ze kampen met personeelstekort terwijl de vraag blijft groeien. Daarnaast rijzen de kosten de pan uit. Elk jaar geven overheid en burgers meer uit aan zorg. Dit jaar honderd miljoen, vijf miljard euro, een op de zeventien werkdagen heeft een basis in de zorg. Zonder aanvullend beleid wordt dat in 2040 een op de vier. Betaalbare zorg voor iedereen wordt onhoudbaar. Natuurlijk, er zijn technische innovaties, er is AI, maar we zullen de vraag moeten terugbrengen. En wat is dan de oplossing? Preventie, preventie!

BETAALBAARHEID

Niet twiëf dat het accent meer moet komen te liggen bij preventie. Goede, actieve en wetenschappers kunnen en vertolking op. Ook in het licht van de betaalbaarheid van de zorg. De zorg leegt tegen capaciteitsgrenzen aan, vervolg Ineke die sinds vier jaar aan het hoofd staat van HFL. Samen met een team van functionarissen worden jaarlijks enkele miljoenen

eurowt gewonnen voor verscheidende wetenschappelijke onderzoeksprojecten op het gebied van kanker, hart- en vaatziekten, Alzheimer, harsen- en zenuwziekten, maar ook kinderziekten en sinds kort voor bewegen. Dit onderzoek vindt plaats in het Maastricht UMC+ en partnerziekenhuizen in Limburg.

Ziekenhuizen, huisartsen, zorghuizen: ze kampen met personeelstekort terwijl de vraag blijft groeien. Daarnaast rijzen de kosten de pan uit. Elk jaar geven overheid en burgers meer uit aan zorg. Dit jaar honderd miljoen, vijf miljard euro, een op de zeventien werkdagen heeft een basis in de zorg. Zonder aanvullend beleid wordt dat in 2040 een op de vier. Betaalbare zorg voor iedereen wordt onhoudbaar. Natuurlijk, er zijn technische innovaties, er is AI, maar we zullen de vraag moeten terugbrengen. En wat is dan de oplossing? Preventie, preventie!

GEZOND LEVEN

Veel onderzoeken richten zich op de impact van leefstijl. Naast de afslankcampagne. We zijn zelf ons medelijden. Onderzoek toont aan dat je met een gezonde leefstijl het risico op Alzheimer

met veertig procent kunt beperken. De Vinci-studie is gericht op de relatie tussen leefstijl en borstkanker. Het Maastricht UMC+ is denk ik wel een voorloper, wat ze samen. Als in al die onderzoeken om komt bewegings, dan is het wel de invloed van leefstijl op de gezondheid van mensen. Een open deur? Misschien, maar niet voor iedereen. Gezond leven is nog niet zo eenvoudig. De verhoudingen zijn groot, onze maatschappij is vervaagd van ongezond eten en drinken, op elke straathoek. Vragen is in korte tijd de misvatting veranderd: gemiddeld een miljoen. De mobiele telefoon maakt ons gevoel. Bewegen is bepaald niet meer de normaalste zaak van de wereld. In Nederland is al bijna twintig procent van de bevolking obese. Nog maar de helft van de VS, maar we haken snel in. Aan ons, de wetenschap en de artsen, om een te horen dat een andere leefstijl het verschil maakt. Daar meer te bewegen. Soms je stiel gezondheidsmaat. Bijvoorbeeld diabetes type 2 kan je fors verminderen en je hebt geringere kans op hoge bloeddruk, op problemen met de organen en infarcten.

EIGEN OMGEVING

En daarom heeft HFL in samenwerking met het Beweeghuis van het Maastricht UMC+ dat Beweegonderzoekfonds Limburg in het leven geroepen. Om onderzoeksprojecten te stimuleren zoals bijvoorbeeld de Pater Challenge. Mensen gaan twaalf weken lang in groepen en landen in hun eigen wijk wandelen onder leiding van beweegcoaches. Het initiatief is laagdrempelig en gratis. Daarna bieden we de mogelijkheid om door te wandelen in een reguliere bewegingsprogramma. Aan die initiatief is natuurlijk verbonden. Deelnemers volgen we een jaar lang en we meten hun fysieke, mentale en sociale welbevinden. Het eerste wetenschappelijke onderzoek toont mooie resultaten. Mensen zijn enthousiast, meten zich gezonder en zeggen vooral ook het sociale aspect te waarderen.

Meer weten over HFL en het Beweegonderzoekfonds Limburg? Kijk op <https://www.hfl.nl/fonds>.

Vitaliteitsloket en andere programma's succesvol

Maastricht UMC+ koploper in preventie

Het pleidooi van directeur Ineke Griede van Health Foundation Limburg voor meer preventie in de zorg, is Lieve Vonken uit het hart gegrepen. 'Maar', zegt de adviseur Preventie en Vitaliteit bij het Maastricht UMC+, 'we doen al heel veel aan preventie. We lopen in Zuid-Limburg zelfs voorop, alleen heeft de buitenwereld dat nog niet in de gaten. Gelukkig hebben we nu de middelen en de mensen om nog een versnelling hoger te schakelen.'

Lieve Vonken is onderzoeker en werkt daarnaast voor het team dat het Maastricht UMC+ als Kennis- en Expertisecentrum Preventie en Vitaliteit ondersteunt en faciliteert. 'Niet van gezondheid jekt', zegt ze. 'Het geldt zelfs voor veel artsen in het ziekenhuis en onderzoekers in de universiteit. Geen probleem, daarom is het team namelijk opgericht: laten zien dat preventie een prioriteit is in zowel het ziekenhuis als de faculteit FHML. Het team is ook nadrukkelijk een samenwerkingsproject van universiteit en ziekenhuis. Het ondersteunt de positionering van het Maastricht UMC+ als Kennis- en Expertisecentrum Preventie en Vitaliteit, waarmee we impact willen maken in de regio en heel Limburg. Met concrete projecten en programma's op basis van wetenschappelijk onderzoek die bewijzen dat met preventie enorm veel gezondheidswinst te behalen valt.'

VITALITEITSLOKET

Na een aansprekend voorbeeld is het Vitaliteitsloket, open sinds 2014. Hier kunnen patiënten terecht die zijn doorverwezen door onze zorgprofessionals', zegt Anke Visserman, teamleider van het Vitaliteitsloket, uit. 'Veel mensen die het advies hebben gekregen om hun leefstijl aan te passen. Meer bewegen, stoppen met riken bijvoorbeeld, afvallen, gezonder eten. Of mensen die het mentaal moeilijk hebben, samen zijn of kampen met gedachten. Alleen die adviezen van zorgverleners. Maar hoe doe je dat, afvallen, stoppen met riken, een sportieve vinding?'

Voor dat soort gezamenlijk heeft de zorgverlener geen tijd en dat geldt eigenlijk ook voor de huisarts. Bij het Vitaliteitsloket hebben we veel de tijd en weten we de weg.'

DEZIGGERS 13



ZORGNETWERK

Inmiddels werken er drie ervaren adviseurs bij het Vitaliteitsloket die meer en meer inzicht krijgen in het zorgnetwerk. 'Vooral hier in Zuid-Limburg', vervolgt Anke Vroomen. 'We verwijzen naar diëtisten, leefstijlcoaches, fysiotherapeuten en andere deskundigen. Maar ook naar organisaties zoals Maastricht Sport en het Beweeghuis. Zij weten waar de sport- en wandelclubjes zitten, de buurthuizen met activiteiten, de sportscholen. Veelal laagdrempelige en betaalbare opties dicht bij huis, vaak zelfs gratis, waar mensen in een goede en ontspannen sfeer fitter kunnen worden. Waar ze sociale contacten vinden en meedoen aan de maatschappij. Want een medische behandeling of ingreep is één ding, herstel en gezond blijven heeft ook alles te maken met een gezonde leefstijl. Bewegen, voeding en sociale contacten.'



PREVENTIE WERKT

Voorlopig is het Vitaliteitsloket alleen open voor patiënten die zijn doorverwezen door de artsen van het Maastricht UMC+. Het is echter de bedoeling om het loket breder toegankelijk te maken. 'Samen met Zuyderland, waar ook zo'n loket functioneert', weet Anke, 'MIK & PIW Groep, en hopelijk meer instellingen. We willen heel Limburg bedienen. Na de eerste onderzoeken kunnen we al aansprekende resultaten overleggen. Van de vierhonderd patiënten die we vorig jaar zagen, zijn er driehonderd daadwerkelijk actief aan de slag gegaan met hun leefstijl, meestal in clubverband. Verder onderzoek moet aantonen of ze ook gezonder zijn, maar daar heb

ik weinig twijfels over. Eerdere studies laten zien dat preventie werkt. Minder mensen belanden in het ziekenhuis, herstellen sneller.'

LOPEND NAAR DE OK

Wetenschappelijk onderzoek is ook de basis voor een aantal preventieprogramma's binnen het ziekenhuis zelf. Zo is er het programma Lopend naar de OK. 'Patiënten die geopereerd worden, hoeven zich pas vlak vóór de operatie te melden en niet een dag eerder zoals gebruikelijk', vertelt Rafke Briels, projectleider bij Preventie en Vitaliteit. 'Dat geeft minder stress, mensen houden meer de eigen regie en vinden dat prettig. Het lijkt erop dat mensen sneller herstellen van de operatie. Bovendien scheelt het de kosten van een dure opnamedag. De pilot met deze aanpak bij onder andere darmoperaties was succesvol en wordt verder uitgebreid.'

Bewezen succesvol is ook het programma Preklinische optimalisatie. Ofwel: gezonder erin, gezonder eruit. Rafke: 'Het idee is om zo fit mogelijk een opname in het ziekenhuis te ondergaan. Dat kan door in de aanloop naar de ingreep te bewegen, gezonder te eten met meer eiwitten. Hiermee is inmiddels in wetenschappelijke studies veel ervaring opgedaan en de effecten zijn heel positief. Daarom willen we het nu verder uitrollen. Vaak gaan de patiënten na de operatie door met bewegen en gezond eten. Dubbele winst dus en perfect passend in de preventiegedachte.'

FINANCIERING

Preventie is dus een prioriteit bij het Maastricht UMC+. Knelpunt blijft de financiering. 'Klopt', rond Lieve af. 'Maar hoe meer we bewijzen dat de programma's werken, hoe interessanter het wordt voor de verzekeraars. En natuurlijk zijn we blij met de steun van het nieuwe Beweegonderzoekfonds Limburg. Elke euro vindt zijn weg naar onderzoekers en faciliteiten. Preventie is één remedie om de zorg betaalbaar en bereikbaar te houden.'



**Beweeg
onderzoekfonds
Limburg**
voor de generaties van nu en morgen

Het Beweegonderzoekfonds Limburg is onderdeel van de Health Foundation Limburg, een stichting die fondsen werft voor wetenschappelijk onderzoek in het Maastricht UMC+. Meer informatie op www.hfl.nl. Wilt u medisch-wetenschappelijk onderzoek in Limburg steunen? Maak dan een donatie over naar Health Foundation Limburg, rekeningnummer NL09 INGB 0000 0062 60.

Health Foundation Limburg
Fondsenwerver voor



Maastricht UMC+
Beter door meer kennis



Social Media



Beweeghuis

1.340 volgers

2 mnd •

Op 13 november was het Beweeghuis te gast als spreker bij [ZijActief Limburg](#), het grootste vrouweneternetwerk in Limburg, in het Cultuurpodium De Bombardon in Heythuysen.

Met het thema Vitaliteit en Gezondheid stond deze dag in het teken van welzijn, beweging, verbinding én gezelligheid. De circa 150 leden werden geïnspireerd door [Remco Dinjens](#) en [Elodie Mawhin-Urlings](#), die met hun kennis en enthousiasme lieten zien hoe belangrijk én leuk bewegen is voor je vitaliteit.

Bedankt [Ineke Griede](#) namens [Beweegonderzoekfonds Limburg](#) voor deze mooie mogelijkheid!



Beweeghuis

1.340 volgers

6 mnd • •

Een jaar na de Pieter Challenge: in gesprek met wandelcoach [William Zwartepoorte](#) over blijvende impact

Voor veel deelnemers bleek het slotevenement van de Pieter Challenge op 30 juni 2024 geen eindpunt, maar juist het begin van blijvend in beweging komen. Een jaar later wandelen velen nog steeds, mede dankzij wandelcoaches als William Zwartepoorte. Hij vertelt hoe wandelen mensen niet alleen fysiek vooruithelpt, maar ook zorgt voor verbinding, zelfvertrouwen en plezier in bewegen.

"Ik heb altijd gekeken naar wat wél kan. Met een beetje aanmoediging kom je samen een heel eind."

Van een deelnemer die begon met een rollator en nu zelfstandig voorop loopt, tot groepen die elkaar steunen binnen én buiten het wandelen. De impact is groot.

Lees het interview met William over de kracht van wandelcoaching op onze website: <https://lnkd.in/eQ7xMZyd>

Nieuws

• [Delen](#)

Een jaar na de Pieter Challenge: in gesprek met wandelcoach William Zwartepoorte over blijvende impact

30 juni 2025

Op 30 juni 2024 eindigde de [Pieter Challenge](#) met een bijzonder slotevenement op de Sint-Pietersberg. Voor veel deelnemers was dit geen eindpunt, maar juist een begin. Een jaar later wandelen velen nog steeds – mede dankzij wandelcoaches als William Zwartepoorte.



Van fysiotherapeut tot verbinder

William Zwartepoorte begon zijn loopbaan als fysiotherapeut, studeerde daarna bedrijfskunde en werkte in de medische technologie. Daarnaast stond hij vanaf jonge leeftijd op de atletiekbaan en werd hij hardlooptrainer. “Ik heb altijd gekeken naar wat wél kan, ook bij mensen met medische klachten. Door dit samen te brengen met een stukje aanmoedigen breng ik mensen samen. Ik ben een echte verbinder,” vertelt hij.

Social Media



Waarom wandelcoach?

“Ik ben gek op gezondheid en leefstijl, ook al ben ik zelf een echte Bourgondiër,” lacht hij. “Maar ik loop zelf ook weleens [trails](#) en weet hoeveel wandelen voor je kan doen. Het is laagdrempelig en heeft enorme positieve impact op lichaam én geest.” William vertelt hoe deelnemers zich beter gaan voelen, minder medicatie nodig hebben, en vooral: plezier krijgen in bewegen.

De kracht van de Pieter Challenge

Via [JustGoo](#) hoorde William over de Pieter Challenge in De Rink, een wijk met uitdagingen. “Ik zag het als een kans om mensen in beweging te brengen.” De groep is inmiddels gegroeid van 18 naar meer dan 40 deelnemers. “Het is echt [eenvriendenclub](#), met veel onderlinge steun.”



Een verhaal dat William bij is gebleven vanuit de Pieter Challenge is een bijzondere: "Een deelnemer begon met een rollator en loopt nu voorop zónder rollator. We zetten haar rollator omhoog zodat ze rechter kon lopen en ik moedigde haar aan. Dat gaf haar vertrouwen. Nu loopt ze elke week vrolijk mee. Geweldig toch?"

Samen wandelen, samen groeien

Volgens William is de groepsbinding de sleutel tot succes: "Als iemand niet komt, belt de groep al snel: 'waar ben je?'" Sommige deelnemers waren eerder eenzaam, nu ondernemen ze zelfs buiten het wandelen dingen samen.

Voor de toekomst hoopt hij op kleinere groepen voor meer persoonlijke aandacht. Zijn advies aan (toekomstige) wandelcoaches: "Loop eens mee met een ervaren coach. En bovenal: wees er voor je deelnemers."

De Pieter Challenge is een initiatief van het Beweeghuis en Maastricht Sport.

Maastricht Sport
1.160 volgers
2 mnd •

Samen in beweging voor een vitaler Maastricht

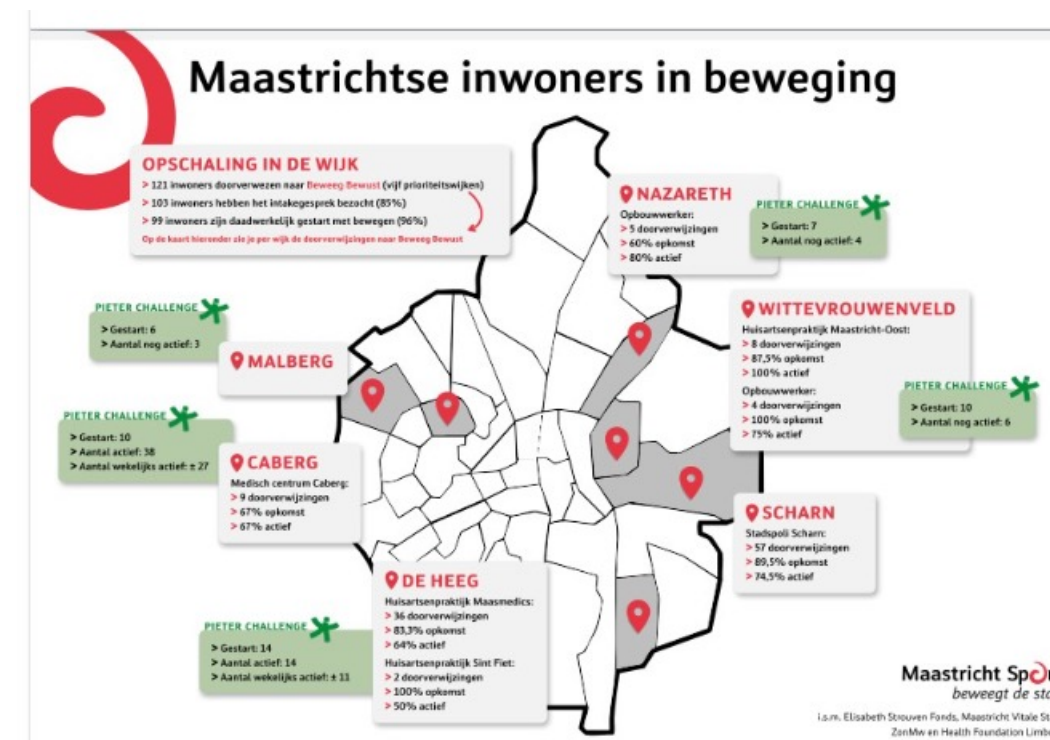
Maastricht Sport werkte samen met het [Elisabeth Strouven Fonds](#), [Maastricht Vitale Stad](#), [ZonMw](#) en [Health Foundation Limburg](#) aan verschillende projecten om mensen met chronische beweegarmoede letterlijk en figuurlijk in beweging te brengen.

Met als een van de hoogtepunten: de Pieter Challenge. In vijf Maastrichtse wijken zijn wandelgroepen gestart. Samen beklommen ze, na 12 weken voorbereiding, de Pietersberg, een motiverende en verbindende ervaring!

Huisartsen en opbouwwerkers kunnen in verschillende wijken mensen nu makkelijk doorverwijzen naar Beweeg Bewust. Zo wordt bewegen voor meer mensen bereikbaar.

En we kijken verder: er wordt nu onderzocht hoe we ook ook POH'ers en thuiszorgmedewerkers kunnen betrekken, om zo nog meer mensen te bereiken.

Bekijk de infographic voor alle resultaten.



Als professional in de zorg- en welzijnssector heeft u een belangrijke rol in ...meer



Vitaliteitsdagen

Meer over vitaal ouder worden

Wat?

- Een gezellige bijeenkomst met een kopje koffie of thee
- Ontmoet partijen in de wijk die uw gezondheid verbeteren
- Aan de slag met stabiliteit en spierkracht
- Meer informatie over leefstijl en valpreventie

Wanneer?

- Maandag 7 april, 13-16u in De Romein (Pottenberg)
- Donderdag 24 april, 13-16u in de Rink (Caberg)
- Donderdag 8 mei, 13-16u Trefcentrum Wittevrouwenveld
- Donderdag 22 mei 13-15u Haarderhof (Borgharen)

Vitaliteitsdag voor senioren

donderdag 4 december

10.00-12.00 uur | De Rink (Caberg) | Voor 65+

Inclusief
GRATIS
valrisicotest



Tijdens deze
Vitaliteitsdag ontvang
je voorlichting over
valpreventie, bewegen en
een gezonde leefstijl.
Aanmelden
is gratis

Kijk voor meer info en aanmelden op:
www.maastrichtsport.nl/valpreventie

Vitaliteitsdag voor senioren

dinsdag 9 december

10.00-12.00 uur | Buurtcentrum Mariaberg | Voor 65+

Inclusief
GRATIS
valrisicotest



Tijdens deze
Vitaliteitsdag ontvang
je voorlichting over
valpreventie, bewegen en
een gezonde leefstijl.
Aanmelden
is gratis

Kijk voor meer info en aanmelden op:
www.maastrichtsport.nl/valpreventie

Maastricht Sport
beweegt de stad

Informatie over de Stichting Health Foundation Limburg

RSIN/fiscaal nummer ANBI
807328194

KvK-nummer
41077893

Bankrekeningnummer
NL 09 INGB 0000 00 62 60

Contactgegevens
Gaetano Martinolaan 85 (1e etage)
6229 GS Maastricht

E-mail: info@hfl.nl
Telefoonnummer (043) 407 73 63

www.hfl.nl



**Health Foundation
Limburg**
voor baanbrekend
onderzoek