

**ZO  
GEK  
NOG NIET!**

# STEUN PSYCHIATRIEONDERZOEK IN LIMBURG

Health



Foundation Limburg

HFL geestelijke  
gezondheidszorg

Geachte heer/mevrouw,

Catherine is één van de onderzoekers aan het *User Research Centre* van Maastricht UMC+. Ze verricht zeer belangrijk werk om de zorg en behandeling voor mensen met ernstige psychiatrische ziekten (zoals psychose) te kunnen verbeteren. Haar bijdrage aan het onderzoek is speciaal. Niet alleen omdat ze een excellente onderzoeker is, maar ook omdat ze haar persoonlijke ervaringen kan meenemen in haar werk.

### User Research Centre: wetenschappelijk onderzoek door ervaringsdeskundigen

Het *User Research Centre* van de vakgroep Psychiatrie in het Maastricht UMC+ is uniek. Hier doen juist ervaringsdeskundigen, studenten met persoonlijke ervaringen in de psychiatrie, promotieonderzoek. De specifieke kennis van deze promovendi maakt het mogelijk om te werken aan nieuwe behandelmogelijkheden en bestrijding van (zelf)stigma van patiënten in de psychiatrie. Hoe zou de psychiatrische zorg eruit moeten zien? Welke behandelmethodieken sluiten aan? Welke ondersteuning is nodig wanneer een patiënt in een stabiele fase terechtkomt? En heel belangrijk: hoe kun je weer meedoen in de maatschappij?



Prof. dr. Jim van Os

### Uw gift is zo welkom!

Uw steun voor het *User Research Centre* is essentieel. Voor patiënten en hun naasten in Limburg, voor minder zorgkosten, voor meer arbeidsparticipatie, voor effectievere behandelingen. Zodat mensen minder lang in de GGZ blijven en weer mee kunnen doen in de maatschappij. De specifieke kennis van ervaringsdeskundigen zoals Catherine is dan meer dan waardevol! Wilt u het *User Research Centre* steunen? Met uw bijdrage helpt u ons enorm. Ik ben u zeer dankbaar voor uw gift!

Hartelijke groet,

Prof. dr. J. van Os  
Hoogleraar psychiatrische epidemiologie, Maastricht UMC+

## Ja! Ik steun HFL Geestelijke Gezondheidszorg

### Mijn gegevens

Achternaam	m/v
Voornaam	Voorletters
Straat	Huisnummer
Plaats	Postcode
Email	
Telefoon	Geb. datum
IBAN-nummer	
Datum	Plaats
Handtekening	

- Ja, ik word graag donateur en machtig HFL Geestelijke Gezondheidszorg hierbij een bedrag af te schrijven van:

maandelijks:  € 6,-  € 11,-

€ 18,-  €

- eenmalig: €

- Ja, stuur mij de nieuwsbrief van HFL Geestelijke Gezondheidszorg

De machtiging verplicht u nergens toe. Met één telefoontje maakt u de automatische incasso weer ongedaan.

Stuur de antwoordkaart retour naar  
HFL Geestelijke Gezondheidszorg  
Antwoordnummer 1105  
6200 VB Maastricht

# ZO GEK NOG NIET!

## STEUN PSYCHIATRIEONDERZOEK IN LIMBURG

Health



Foundation Limburg

HFL geestelijke  
gezondheidszorg

### Het verhaal van Catherine...

Bijna de helft van de Nederlanders (circa 42,7%) zal ooit te maken krijgen met psychische klachten, zoals een angststoornis, depressie of psychose. Toch rust er nog een groot taboe op dergelijke aandoeningen. De buitenwereld heeft vaak vooroordelen over psychiatrische patiënten: ze zouden gevaarlijk of minder intelligent kunnen zijn en niet in staat zijn te werken. Zo'n stempel is meer dan vervelend! Een patiënt kan hier namelijk zoveel last van hebben, dat het zijn/haar herstel belemmert. Het zelfvertrouwen neemt af, vrienden maken of werk zoeken wordt steeds moeilijker en mensen raken sneller geïsoleerd.



"Gelukkig heb ik na mijn psychose niet zo'n last gehad van stigma, maar ik weet dat het voor veel patiënten helaas wel zo is. Daarom ben ik ontzettend gedreven om onderzoek te doen op dit vlak.

Momenteel werk ik in het *User Research Centre* van de vakgroep Psychiatrie (Maastricht UMC+). Ik doe met name onderzoek naar het vergroten van de weerbaarheid van patiënten tegen stigma. Mijn onderzoeksresultaten dragen straks bij aan interventieprogramma's die we kunnen inzetten bij het herstel van psychiatrische ziekten. Dat mensen met de juiste ondersteuning wel weer mee kunnen doen in de maatschappij: daar ga ik voor!"

Het fonds HFL Geestelijke Gezondheidszorg steunt mensen met psychiatrische klachten en hun naasten in de regio Limburg. Het richt zich op taboe- en stigmadoorbreking en wetenschappelijk onderzoek in Maastricht UMC+ op het gebied van ernstige psychiatrische aandoeningen.



Turenestraat 33 - 6221 AR Maastricht - T. 043 - 4077365 - IBAN nr. NL11INGB0657526835  
[www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](http://www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl) - [info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](mailto:info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)

Postzegel  
niet  
nodig

**HFL Geestelijke  
Gezondheidszorg  
Antwoordnummer 1105  
6200 VB Maastricht**