



## Grip op psychiatrische klachten via PsyMate™ therapie

Veel meer mensen dan we denken krijgen in de loop van hun leven te maken met ernstige psychiatrische aandoeningen. Ongeveer 3 op de 100 mensen krijgt een psychotische stoornis (zoals bijvoorbeeld schizofrenie) en nog meer mensen hebben terugkerende depressieve klachten. Het gaat vaak om jonge mensen die in de bloei van hun leven afhankelijk worden van zorg en uitgesloten raken van de maatschappij.

### Empowerment voor patiënten in de psychiatrie

Het medisch wetenschappelijk onderzoek bij de ontwikkeling van de PsyMate™ richt zich op:

- Het vergroten van zelfredzaamheid van patiënten in het omgaan met hun aandoening.
- Het verbeteren van de diagnostische informatie voor patiënten en behandelaars.



### Psychiatrische ziekten: grote impact op jongeren en samenleving

Wanneer mensen al zo jong psychisch ziek worden, legt dit een grote druk op hun verdere ontwikkeling. Jongeren maken vaak hun studie niet af, kunnen niet werken, verliezen hun vrienden en hebben het lastig om een relatie aan te gaan. Daarbij doen deze patiënten vaak een zwaar beroep op mantelzorgers. Het feit dat psychiatrische ziekten vooral jonge mensen treffen en meestal een chronisch verloop kennen, zorgt ervoor dat psychiatrische ziekten een enorme maatschappelijke impact hebben. Dit maakt medisch wetenschappelijk onderzoek en de ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden onmisbaar!

### Grip op gedrag en gevoelens

De behandeling van de meest ernstige psychiatrische aandoeningen bestaat in de praktijk voornamelijk uit het verstrekken van medicijnen. Voor veel mensen is dit echter niet voldoende om te herstellen. Mensen met psychiatrische klachten geven vaak aan weinig controle te hebben over zowel de klachten als de behandeling. Veel patiënten zouden juist graag willen leren om zelf weer coach van hun eigen leven te worden.

Om controle te leren krijgen over gedrag en gevoelens dienen deze eerst gedetailleerd in kaart te worden gebracht. In de GGZ is dringend behoefte aan een ambulante meetmethode, die gedrag van mensen in het dagelijks leven kan registreren en analyseren. Op basis van een dergelijke persoonlijke analyse kunnen mensen vervolgens inzicht krijgen in hun persoonlijke patronen van denken, doen en voelen.

### Baanbrekend onderzoek

Maastricht UMC+ ontwikkelt op dit moment een app, de PsyMate™, die precies deze gedragspatronen in kaart kan brengen.

*“Met de PsyMate™ werken we actief aan empowerment van patiënten. Zodat iemand zelf weer controle krijgt over zijn stemming en gedrag. Dat is essentieel in het herstelproces.”*

Prof. Dr. Inez Myin-Germeys, hoogleraar Ecologische Psychiatrie

## Grip op denken, doen en voelen.

Het is een soort digitaal dagboek, waarbij mensen op willekeurige tijdstippen gevraagd wordt een aantal gegevens in te vullen over zichzelf en de omgeving. De patiënt kan dan samen met de behandelaar kijken wat er precies gebeurt in zijn leven en welke elementen hier invloed op hebben. Een tweede en unieke stap is dat een patiënt ook daadwerkelijk aan de slag gaat met de feedback die de PsyMate™ hem geeft over zijn gedrag. Dit kan leiden tot meer controle, een gunstiger ziektebeloop en een verbetering van de kwaliteit van leven.

De ontwikkeling van de PsyMate™ is baanbrekend werk. Tot nu toe zijn dergelijke digitale dagboektechnieken enkel gebruikt om wetenschappelijke gegevens te verzamelen. Echter, wanneer de PsyMate™ verder ontwikkeld kan worden voor toepassing in de klinische praktijk biedt dit een groot potentieel voor mensen met psychiatrische klachten. Om inderdaad de controle terug te nemen over het eigen leven. De hoop en verwachting is dat dit gepaard zal gaan met minder medicijngebruik en minder ziekenhuisopnamen.

### Waarom onderzoek naar de toepassing van de PsyMate™ uw steun verdient

Veel mensen komen zelf of in hun naaste omgeving in aanraking met ernstige psychiatrische ziekten. De impact voor individu en samenleving maakt de ontwikkeling van nieuwe behandelmethoden onmisbaar. Mensen met psychiatrische klachten worden helaas vaak als lijdend voorwerp gezien. Ze ondergaan hun ziekte en kunnen verder weinig doen. Met de toepassing van de PsyMate™ geven wij mensen de kans om meer controle te krijgen over hun eigen leven. Ze krijgen een instrument in handen om zelf aan de slag te gaan en manieren te vinden om beter met hun klachten om te gaan.

Het PsyMate™ onderzoek is in handen van de School of Mental Health and Neuroscience van Maastricht UMC+. Hoofdonderzoekers zijn: Prof. Dr. Inez Myin-Germeys, Prof. Dr. Jim van Os en Prof. Dr. Philippe Delespaul. Het structurele onderzoek naar de klinische toepassing van de PsyMate™ vraagt jaarlijks minimaal € 150.000,- om medisch wetenschappelijk onderzoek op te zetten, de app verder technisch te ontwikkelen en te toetsen in de praktijk. Dit onderzoek is noodzakelijk om de zorg en behandeling van mensen met psychiatrische klachten te kunnen verbeteren.

### Uw gift is zo welkom!

Uw steun voor de ontwikkeling van de PsyMate™ is essentieel. Voor patiënten en hun naasten in Limburg, voor minder medicijnkosten en voor effectievere behandelingen. Zodat mensen minder lang in de GGZ blijven en weer mee kunnen doen in de maatschappij. Wilt u het onderzoek naar de PsyMate™ steunen? Dat kan op verschillende manieren.

### Steun ons als particulier

Elke gift, klein of groot, is welkom. Schenken aan een goed doel heeft bovendien fiscale voordelen. Een schenking is meestal aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Wij helpen u graag hierbij!

### Steun ons als bedrijf of stichting

Uw bedrijf of stichting kan sponsor worden van het onderzoek of één van de deelgebieden. We kijken graag samen met u wat het beste past. Neem contact met ons op via telefoonnummer +31 (0)43 407 73 65 of via [f.joskin@hfl.nl](mailto:f.joskin@hfl.nl).

### U kunt uw gift overmaken op:

Rekeningnummer NL11 INGB 0657 5268 35 t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg o.v.v. PsyMate™.

### PSYMATE™ APP

De PsyMate™ is een coaching-instrument om mensen met een psychiatrische aandoening weer controle te geven over hun eigen leven. Via een app, die eenvoudig op een telefoon kan worden geïnstalleerd, kunnen mensen hun psychische gesteldheid in kaart brengen in relatie tot het leven van alledag. De app genereert vervolgens gedetailleerde feedback die niet alleen diagnostische informatie verschaft aan hulpverleners, maar ook direct therapeutische effecten kan bewerkstelligen. Patiënten krijgen namelijk zelf inzicht in hoe ze psychisch functioneren en hoe ze hun negatieve patronen kunnen veranderen.



### HFL Geestelijke Gezondheidszorg

Turennestraat 33  
6221 AR Maastricht

T. +31 (0)43 – 407 73 65  
[info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](mailto:info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)  
[www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl](http://www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)

IBAN nr. NL11INGB0657526835  
t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg

## Maastricht UMC+