

BESTE LEZERS,



De geestelijke gezondheidszorg (GGz) in Nederland is in beweging. Opvallend is dat er steeds meer gebruik wordt gemaakt van ervaringsdeskundigheid. Ervarende deskundigheid houdt in dat mensen hun ervaringen als patiënt, familielid of anderszins betrokkene in de psychiatrie inzetten om anderen te helpen. Dat is niet alleen heel waardevol; het is essentieel om de zorg te hervormen!

Het is fijn te merken dat steeds meer mensen zich willen inzetten voor verbeteringen in de GGz. Ik verheug me dan ook enorm op het concert met Hadewych Minis, Suzan Seegers en Gé Reinders. Drie rasartiesten die op maandag 21 november een bijzonder optreden organiseren voor het goede doel! De opbrengsten maken meer onderzoek naar psychische aandoeningen mogelijk. U komt toch ook?

Ook de prestatie van Luc Vercauteren, die ruim 7.000 km fietste van Maastricht naar Teheran, vind ik fantastisch. Luc vroeg met zijn tocht aandacht voor psychische aandoeningen en steunde daarmee PsychoseNet. Kijk snel op pagina 3 voor details over zijn fietstocht. Meer over www.psychosenet.nl kunt u lezen op pagina 2 en 3. Deze site maakt mensen wegwijs in de complexiteit van informatie rondom psychose en depressie. Destigmatiserend en met een positieve en vooral praktische focus op een waardevol leven mét psychosegevoeligheid. Nanette en Clara vertellen over hun ervaringen met PsychoseNet en de weg naar herstel.

In deze nieuwsbrief leest u ook over onderzoek en evenementen die plaatsvinden om psychische klachten beter te leren begrijpen en stigma te doorbreken. Eén van deze evenementen is het jaarlijkse deelnemerssymposium, waarbij we u graag informeren over nieuwe en lopende projecten van onze vakgroep. Ook dit jaar hebben we een paar mooie lezingen voor u in petto. Ook interessant is het interview met dr. Bart Rutten, hoofd van de vakgroep neurowetenschappen van Maastricht University. Hij onderzoekt o.a. welke biologische mechanismen een rol spelen bij het ontwikkelen van psychische klachten. Daarbij kijkt hij vooral naar wat er in het lichaam en in het brein gebeurt na het doormaken van ernstige tegenslag op (zeer) jonge leeftijd.

Wetenschappelijk onderzoek naar psychische klachten, oorzaken en manieren om te herstellen, is essentieel. We zijn dan ook enorm trots dat we met PsychoseNet als finalist voor de VGZ Hersteleuro-prijs zijn geselecteerd en een mooie subsidie ontvingen van Stichting Koningsheide. Zo kunnen we meer mensen informeren en verder onderzoek mogelijk maken. Uiteraard houden we u graag op de hoogte van de waardevolle resultaten die zullen volgen!

Ik wens u allemaal een fijne en inspirerende zomer.

Jim van Os

WILT U DE NIEUWSBRIEF
LIEVER DIGITAAL ONTVANGEN?
MAIL DAN NAAR
GEESTKRANT@MAASTRICHTUNIVERSITY.NL

UNIEK CONCERT HADEWYCH MINIS, SUZAN SEEGERS EN GÉ REINDERS

21 NOVEMBER 2016 | 20.00 TOT 22.00 UUR

Heeft u altijd al eens een concert van Hadewych Minis, Suzan Seeger en Gé Reinders willen bijwonen? Dan is het nu uw kans om kaarten te bemachtigen voor dit unieke live optreden. Echte fans kunnen hier hun hart ophalen, want er staat in het najaar een muziekoptreden met Hadewych Minis, Suzan Seegers en Gé Reinders in de Bordenhal in Maastricht gepland! Natuurlijk zullen de drie artiesten bekende songs spelen en zingen, zodat het voor de echte liefhebber een waar genoeg is aanwezig te kunnen zijn bij dit bijzondere concert voor HFL Geestelijke Gezondheidszorg!



Oscar Wibaut, directeur van Toneelgroep Maastricht: "Al in de Oudheid begreep men de heilzame therapeutische werking van theater en bouwde men amfiteaters op het terrein van het toenmalige hospitaal om hier de patiënten te verzorgen. Die verwantschap bestaat nog steeds en daarom is Toneelgroep Maastricht verheugd haar zaal beschikbaar te stellen voor dit mooie initiatief."

LEES VERDER OP PAGINA 2

Alle betrokken partijen - Toneelgroep Maastricht, Gé Reinders, Suzan Seegers en Hadewych Minis - doen dit geheel belangeloos. De opbrengst van deze muzikale avond gaat naar HFL Geestelijke Gezondheidszorg, waarvan Gé Reinders ambassadeur is. Daarmee steunen alle gasten direct het wetenschappelijk onderzoek van de vakgroep Psychiatrie van Maastricht UMC+. Onderzoek in Limburg vóór Limburgers, want maar liefst 1 op de 4 mensen heeft op dit moment een psychische aandoening.



Gé Reinders: "Wat is normaal? Iedereen heeft wel iets toch en zijn eigen kwetsbaarheden? Stress, een bepaalde angst, een depressie of flinke dip. En voor diegenen die niet herstellen moeten we alles uit de kast halen qua onderzoek en ondersteuning. En dan gaat het niet alleen over medisch herstel, maar juist ook over maatschappelijk en persoonlijk herstel. Want er is altijd hoop op verandering."

Bestellen

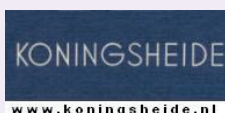
Wilt u dit geweldige live concert met Hadwych, Suzan en Gé bijwonen, reserveer dan uw kaarten à € 25,-. Vermeld uw naam, adresgegevens, telefoonnummer en het aantal kaarten in een mail naar p.snijders@hfl.nl. Bellen kan natuurlijk ook. T: (043) 4077 361.

Locatie:

Theater de Bordenhal,
Plein 1992, nummer 15
in Maastricht.



GIFT VOOR PSYCHOSENET



Stichting Koningsheide steunt vernieuwende projecten op het gebied van de geregeerde geestelijke gezondheidszorg en samenleving. Zij heeft onlangs een bedrag van € 7.650,- uitgekeerd voor de verdere ontwikkeling van PsychoseNet. Wij willen de stichting hartelijk bedanken voor deze gift!

DE KRACHT VAN PSYCHOSENET?

Is het de nuchtere informatie, openheid en een positieve blik op herstel? De specifieke aanpak waarbij ervaringsdeskundigen, familieleden, behandelaars en wetenschappers samen optrekken? De tools die je helpen om te gaan met de uitdagingen die je hebt als je psychische klachten hebt? Of het online spreekuur waar je terecht kunt met vragen? Heel graag stellen we je voor aan Clara en Nanette. Ze zijn ieder op hun eigen wijze betrokken bij PsychoseNet en putten er op een bepaalde manier kracht uit.



Clara Koek-Michels is psycholoog en heeft ooit een psychose gehad. Zij kwam 'uit de kast' op PsychoseNet en dat zorgde voor veel reacties.

"Ik werk als psycholoog in een FACT-team met mensen met een psychotische kwetsbaarheid. Dat is geen toeval, ik heb zelf een psychotische kwetsbaarheid. In 1985 kreeg ik een psychose. Na twee maanden separeer en een diagnose schizo-affectieve stoornis rijker nam ik de benen.

Met psychotische klachten ging ik terug naar Leiden. En herstelde geleidelijk zonder GGz, met hulp van vrienden die voor me zorgden en in me bleven geloven. Mij was verteld: u moet uw toekomstverwachtingen bijstellen, een studie, werk of gezin stichten is niet haalbaar.

Paradoxaal genoeg denk ik dat juist dat ik nog zo ontregeld was, mijn herstelroute heeft bepaald. Ik gooide alle GGz-taal en adviezen over mijn schouder en ging terug naar vrienden en studie, de psychose doofde uit. In betere doen had ik vast geluisterd en mijn dromen opgegeven. Ik studeerde af, vond werk en zweeg over mijn verleden. Omdat collega's mensen met psychose systematisch afschreven met woorden als defect, chronisch, te kwetsbaar voor werk. Tot er ervaringswerkers werden aangenomen, en mijn eigen directeur openlijk sprak over zijn familie-ervaringsdeskundigheid. Toen besepte ik dat er iets was gebeurd in het denken over psychische aandoeningen.

Vorig jaar maart kwam ik bij toeval terecht op PsychoseNet en daar kwam voor mij alles samen. Wat ik las gaf me de moed voor mijn laatste stukje herstel: het schrijven van mijn verhaal als psycholoog met een psychotische kwetsbaarheid. Het mes snijdt aan twee kanten: mensen lezen mijn blogs en laten me weten dat het hen inspireert. Ook behandelaren blijken normale mensen met kwetsbaarheden. En herstellen kan ook terwijl je nog klachten houdt, want het gaat om zoveel meer dan symptomen. Hoewel ik dacht maximaal hersteld te zijn, weet ik nu dat ik een koffer schaamte en zelfstigma meezeulde. Door mijn verhaal te schrijven en het delen van ervaringen van andere bezoekers van de site is mijn koffer nu leeg. Dat probeer ik via PsychoseNet aan mensen door te geven en het werkt!"



Nanette Waterhout is (familie)ervaringsdeskundige en werkzaam in een FACT-team.

“Als (familie)ervaringsdeskundige en mens met een psychische kwetsbaarheid gebruik ik PsychoseNet op verschillende manieren. Ik gebruik het als platform om eigen ervaringen te delen

over mijn eigen herstel en het ondersteunen van familie. Ik hoop er anderen mee te inspireren en de hoop uit te dragen dat herstel mogelijk is. Bovendien werkt het voor mijzelf zeer bevredigend en empowerend om te delen.

In mijn werk verwijst ik families die ik begeleid in hun acceptatie en herstelproces veel naar PsychoseNet, omdat er objectieve, herstel en hoopgevende informatie te vinden is. De animatiefilmpjes zijn helpend in het begrijpen van wat iemand overkomt en wat er mogelijk is om te herstellen. Ik gebruik de filmpjes vaak ook binnen lotgenoten groepen of tijdens individuele contacten als onderdeel van psycho- en menseducatie. Het draagt enorm bij aan het zelfmanagement van ziekte, acceptatie en het herstelproces.

Als zus van een broer met ernstige psychotische klachten zet ik de site ook in om hem verder te ondersteunen en te informeren

over wat hem is overkomen en welke herstel mogelijkheden er zijn. Hij leert over wat zijn stemmen betekenen, hoort verhalen van anderen met psychotische klachten en leert over het nemen van eigen regie. En als laatste leer ik als zus van en als mens met een psychische kwetsbaarheid zelf heel veel door de informatie op de site. Kortom: neem ook eens een kijkje op deze hoopgevende en herstelgerichte site www.psychosenet.nl.”

U kunt dit onderzoek direct steunen door een gift over te maken naar NL11 INGB 0657 5268 35 t.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg o.v.v. PsychoseNet.

Wat is PsychoseNet?

Binnen PsychoseNet werken ervaringsdeskundigen, familieleden, behandelaars en wetenschappers op gelijk niveau samen om nuchtere en hoopvolle informatie over psychose, manie en depressie aan te bieden. We kijken op een andere manier naar psychische kwetsbaarheden en de weg naar herstel. Met een persoonlijke aanpak waarbij vier vragen belangrijk zijn: Wat is er met je gebeurd? Wat is je kwetsbaarheid én je weerbaarheid? Waar wil je naar toe? En wat heb je nodig?

Op de website vertellen mensen met psychosegevoeligheid over hun herstelproces. Personen met ervaring in hulpverlening en behandeling delen de laatste inzichten op medisch gebied én op psychologisch gebied. Over medicatie, opnames, stemmen horen. Over schaamte, eenzaamheid en gedachten aan zelfmoord. Over hoe normaal dat is, na een psychose of bij een ernstige depressie. En wat je kunt doen. En dat het óver gaat!

OP DE FIETS VOOR EEN BETERE GGz!

Luc Vercauteren is op 5 maart dit jaar vertrokken vanuit Maastricht naar Teheran... op de fiets. Hij vraagt aandacht voor een betere GGz en doet dat in eerste instantie via de vele fietskilometers naar Teheran.



“Ik ben geboren Venray en woon al sinds 1998 in Maastricht - toen ik mijn studie gezondheidswetenschappen begon. Ik ben nu al

tien jaar een fervent fietser, begonnen op de mountainbike en later overgestapt op een racefiets. Sinds een jaar of drie fiets ik lange tochten binnen Europa. Fietsen is voor mij de ultieme vorm van reizen, dichterbij de lokale bevolking en de natuur kun je niet komen. Het is pure vrijheid. Ik ben erg geïnteresseerd in psychiatrie. Ik heb een bipolaire aandoening en wil graag na mijn fietstocht naar Iran aan de slag als ervaringsdeskundige in de geestelijke gezondheidszorg.”

Sinds 13 juni is Luc weer terug in Nederland. Hij heeft een fantastische reis gemaakt en kijkt er met veel plezier op terug.

“Ik ben nu weer een aantal weken terug in Maastricht na mijn fietstocht van 6.442 kilometer. En wat een ervaring was het! Ik



heb vanaf het eerste moment genoten. Iran was het absolute hoogtepunt van de reis. Wat wonen daar een fijne mensen. Ze zijn open, vriendelijk, gastvrij en open-minded.”

Via HFL GGz hebben meerdere mensen Luc gesteund door een donatie over te maken. Luc heeft in totaal € 1.026,- opgehaald met zijn fietstocht naar Iran. Dit bedrag komt ten goede aan de Engelse vertaling van PsychoseNet, één van de projecten die door HFL Geestelijke Gezondheidszorg mogelijk wordt gemaakt. Wij willen Luc hartelijk bedanken voor zijn enorme inzet en prestatie. [Wilt u meer lezen over Luc en zijn fietstocht, ga dan naar www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl.](http://www.hflgeestelijkegezondheidszorg.nl)

Actie starten

Zou u zelf een actie willen beginnen om HFL Geestelijke Gezondheidszorg te steunen, neem dan contact op met Paula Snijders. T: +31 (0)43 407 73 61. E: p.snijders@hfl.nl.

DE BIOLOGIE VAN KRACHT EN KWETSBAARHEID

Interview met dr. Bart Rutten en dr. Laurence de Nijs

Trauma's en ernstige tegenslagen - in het bijzonder op jonge leeftijd - kunnen leiden tot een verhoogd risico op psychische klachten gedurende het leven. Bart Rutten is als universitair hoofddocent, psychiater en hoofd van de divisie Neurowetenschappen verbonden aan de vakgroep Psychiatrie en Neuropsychologie van de Universiteit Maastricht. Samen met zijn onderzoeksteam verdiept hij zich in de biologische processen die van invloed zijn op iemands psychische kwetsbaarheid.

Waarom de één wel en de ander niet?

Hoe kan het dat de één psychisch ziek wordt na een traumatische gebeurtenis, terwijl een ander in een vergelijkbare situatie geen noemenswaardige klachten krijgt? En hoe kan het dat in een gezin met vier kinderen die allemaal dezelfde zorg en opvoeding kregen, er één kind blijkt te zijn dat vanaf de puberteit psychosegevoelig is?

Bart legt uit: "Niet iedereen heeft dezelfde kwetsbaarheid voor psychische aandoeningen. Het is bekend dat ongeveer 1/3 van de psychiatrische klachten gerelateerd is aan traumagevallen in het verleden. Maar hoe dat precies werkt in de hersenen is onbekend terrein. Als je iets van die puzzel kunt oplossen, dan kun je klachten verklaren, hopelijk voorkomen of mensen helpen om te herstellen. Daarbij vind ik het juist óók interessant te kijken naar de mensen die geen of weinig klachten hebben gekregen na ernstige tegenslagen; de mensen die een bepaalde weerbaarheid hebben ontwikkeld. Wat kunnen we daar van leren?"

Bart gaat verder: "Samen met mijn onderzoeksteam verdiep ik me specifiek in de biologische kant van psychische effecten na tegenslagen op jonge leeftijd. Bijvoorbeeld tijdens de zwangerschap, de bevalling, de kindertijd en de jongvolwassenheid. Meer wetenschappelijke kennis kan leiden tot methoden om mentale weerbaarheid en kwetsbaarheid bij mensen te voorspellen en tot methoden om de mechanismen van weerbare mensen ook te activeren bij mensen die van nature meer kwetsbaar zijn."

Complicaties tijdens zwangerschap en rondom de geboorte

Bart: "In nauwe samenwerking met neonatologen, kinderartsen, genetici, neurobiologen en psychiaters onderzoeken we bijvoorbeeld de gevolgen van complicaties tijdens zwangerschap en geboorte. Kortgezegd: kunnen bepaalde complicaties ervoor zorgen dat sommige jongeren in hun puberteit psychische klachten krijgen? En welke biologische processen spelen daarbij dan een rol?"

Onlangs is bewijs gevonden dat het genetisch bepaald is hoe de lichaamscellen reageren op zuurstoftekort. Diezelfde genen zijn ook betrokken bij de ontwikkeling van psychische stoornissen (voornamelijk psychosegevoeligheid) in de jongvolwassenheid. "Dat kan betekenen dat een complicatie als zuurstoftekort bij zwangerschap en geboorte kan leiden tot psychische kwetsbaarheid afhankelijk van iemands' genenpakket", zegt Bart. "Om dit verder te kunnen onderzoeken, zijn we net gestart met de eerste analyse van een groep eeneiige tweelingen uit Oost Vlaanderen die meedoen aan een grootschalig onderzoek. Een vrij unieke groep zelfs. Complicaties tijdens de zwangerschap en rondom

hun geboorte zijn namelijk zeer goed gedocumenteerd. Daarbij werden ze tussen hun 16e en 30e levensjaar gezien door onderzoekers om de mate van psychisch welbevinden te meten. Er is veel informatie beschikbaar: we weten bijvoorbeeld of er sprake was van roken en medicijngebruik tijdens de zwangerschap en of de moeder zelf psychische klachten heeft gehad. Ook is bekend hoe de bevalling is verlopen en hoe de baby's eraan toe waren in de eerste uren na hun geboorte. Vanaf de puberteit van de kinderen is o.a. vastgelegd in hoeverre ze gevoelig zijn voor angsten en hoe hun stemmingsregulatie is. Ook weten we of ze inmiddels specifieke psychische klachten ontwikkeld hebben."

"De onderzoeksgegevens zijn dus zeer betrouwbaar," stelt Bart. "Daarnaast vormen eeneiige tweelingen een bijzondere populatie voor ons onderzoek, omdat zij genetisch identiek zijn. Hierdoor hebben we een unieke gelegenheid om ook de niet-genetische, maar wel biologische verschillen te kunnen onderzoeken. Het DNA van deze mensen is tevens verzameld en wordt momenteel geanalyseerd. In het komende jaar kunnen we dus mogelijk de belangrijkste genen identificeren die een rol spelen bij het ontwikkelen van psychische kwetsbaarheid. In de toekomst zullen we dan kunnen nagaan of we invloed kunnen uitoefenen op die genen, bijvoorbeeld met medicijnen of juist met voedings- en leefstijladviezen."

Andere traumatische ervaringen

Bart: "Ook loopt er een onderzoek bij militairen van het Nederlandse leger, meer specifiek mannen en vrouwen die in de periode 2004-2008 uitgezonden werden naar Afghanistan. In nauwe samenwerking met het Nederlandse Ministerie van Defensie kijken we naar de biologische en psychische veranderingen die Nederlandse militairen ondergaan wanneer ze worden uitgezonden op militaire missies. We onderzoeken dezelfde mensen zowel voor als na de militaire uitzending. Binnenkort worden deze militairen weer gezien om te kijken hoe het na 10 jaar met hen gaat."

Dr. Laurence de Nijs, neurowetenschapper en onderzoeker in het team van Bart Rutten, kreeg onlangs een belangrijke Europese subsidie, waardoor zij de komende twee jaar meer onderzoek kan doen binnen dit project. Laurence de Nijs: "Een belangrijke eerste serie van analyses naar biologische veranderingen over de tijd bij de militairen is recent afgerond. In deze fase werden de biologische analyses gericht op het DNA, waarbij bestudeerd werd of de structuur van DNA veranderde in de loop van de tijd en dan vooral in de hoeveelheid van 'methyl'. Methyl reguleert het aan- en uitzetten van de genen, en is biologisch van groot belang.



Het onderzoek heeft aangetoond dat de veranderingen in methyl-groepjes in het DNA waarschijnlijk ook erg belangrijk zijn voor de mate van kwetsbaarheid en weerbaarheid na het doormaken van oorlogstraumata. Ik hoop dat de resultaten van deze studie - en de vervolgstudies die we zullen doen - ons helpen om mensen die meer gevoelig zijn voor psychische klachten sneller te herkennen en om nieuwe, effectieve behandelmethoden te ontwikkelen.”

Bart vult aan: “Dit onderzoek geeft ons de unieke mogelijkheid om naar de biologische veranderingen per individu te kijken, en deze te verbinden met individuele psychische veranderingen. Daarnaast kunnen we onderzoeken welke biologische factoren voor de uitzending kunnen voorspellen of iemand op termijn klachten zal krijgen of niet. De uitkomsten van dit onderzoek kunnen ons veel leren over wat er in het lichaam precies gebeurt na het door-

maken van traumatische ervaringen en hoe dat onze kwetsbaarheid of weerbaarheid precies beïnvloedt. Belangrijke informatie voor de militairen, maar in zekere zin voor iedereen die te maken (kan) krijgen met trauma in het leven!”

Wilt u het onderzoek van Bart Rutten steunen?

Neem dan contact met ons op via telefoonnummer +31 (0)43 407 73 16 of via p.snijders@hfl.nl. Ook bespreekt Bart regelmatig met patiënten en andere geïnteresseerden welke biologische kenmerken hij vaak ziet bij mensen na het doormaken van ernstige gebeurtenissen. Het zorgt voor meer begrip en maakt dat mensen bepaalde lichamelijke klachten beter kunnen plaatsen. Mocht u een keer van gedachten willen wisselen, dan kunt u dat laten weten via info@hflgeestelijkegezondheidszorg.nl.

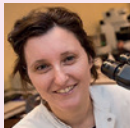
UITNODIGING DEELNEMERSSYMPOSIUM PSYCHOSE: WETENSCHAP IN DE PRAKTIJK

DINSDAG 11 OKTOBER 2016

Dit symposium wordt georganiseerd door de onderzoekers van de divisie Mental Health van Universiteit Maastricht. U bent van harte welkom.

Programma:

19.00 uur Ontvangst met koffie & thee
19.30 uur Welkom door prof. dr. Jim van Os
19.40 uur Immunologische factoren bij psychose



Dr. Pilar Martinez en drs. Carolin Hoffmann

Het ziektebeeld schizofrenie is heel divers met een reeks van symptomen waarbij patiënten heel verschillend op behandeling reageren. Het is nog onduidelijk waardoor een psychose precies veroorzaakt wordt maar gezien feit dat het ziektebeeld breed is, zijn er vermoedelijk verschillende subgroepen van patiënten met ieder een andere biologische achtergrond van de ziekte. Uit onderzoek blijkt dat een ontregeling van het immuunsysteem een rol kan spelen in de ontwikkeling van psychose. Wij vermoeden dat een deel van de patiënten met een psychotische stoornis eigenlijk een auto-immuunziekte heeft. Carolin Hoffmann zal de stand van de wetenschap op dit gebied uitleggen en aangeven hoe verder onderzoek belangrijk kan zijn voor de behandeling van psychose.

20.15 uur Naar een GGz waar niets meer hersteld hoeft te worden...



Prof. dr. Philippe Delespaul

Psychisch onwelbevinden is een van de belangrijkste redenen voor menselijk lijden in onze maatschappij. Het overkomt één op de twee personen tijdens zijn of haar leven. En één op de vier mensen ondervindt psychisch lijden gedurende een jaar. En dus maakt een veelheid van mensen psychisch lijden van nabij mee, in de familie, bij betrokkenen en op het werk. Toch is psychopathologie voor veel mensen iets onbekends, iets wat afschrikt en waarover veel onbegrip en stigma bestaat. De GGz is niet goed in staat een normaal probleem ook in

de maatschappij een plaats te geven. En dus reflecteert het 'herstel' begrip de noodzakelijke weg naar het herstellen van het normale leven. Waarom moet het hersteld worden? Is het niet gewoon mogelijk de maatschappelijke integratie als uitgangspunt van de zorg te nemen? Niet als iets wat opnieuw bereikt moet worden, maar iets wat nooit weg had mogen gaan. De Nieuwe GGz beweging probeert een vernieuwing in het veld te realiseren, waarbij niet de ziekte van de patiënt, maar de autonomie en weerbaarheid van de burger het uitgangspunt vormt.

20.45 uur Familie en naasten zijn belangrijke samenwerkingspartners in de zorg



Truus Bijker, familievertrouwenspersoon LSFVP

De familievertrouwenspersoon kan op vele manieren iets betekenen voor familie en naasten van mensen die in behandeling zijn in een instelling voor geestelijke gezondheidszorg. Familieleden zijn uiterst belangrijk voor iemand die in zorg is. Meer en meer worden zij ook als samenwerkingspartner betrokken bij de zorg en dit wil men ook graag. Tegelijkertijd staat de cliënt bij de hulpverlener altijd centraal en is er vaak nog onvoldoende steun voor de familie, terwijl deze groep enorm zwaar belast wordt. De FVP biedt een luisterend oor en ondersteuning en geeft antwoord op vele vragen. Zij wijst familie de weg naar ondersteunende instanties en bemiddelt als u het niet eens bent met hulpverleners. Kortom, zij wil zich inzetten om familie een krachtige volwaardige samenwerkingspartner te laten zijn.

21:10 uur einde

Locatie: Grand Hotel de l'Empereur

Stationsstraat 2 in Maastricht

Toegang is gratis! S.v.p. aanmelden via e-mail: geestkrachtsymposium@maastrichtuniversity.nl of via telefoonnummer: +31 (0)43 388 3702.

DE KRACHT VAN WEERBAARHEID

Psychiatrische aandoeningen, zoals bijvoorbeeld depressie, angst- en traumaklachten en psychosegevoeligheid, ontstaan vaak op jonge leeftijd. Gewoon kind zijn, vrienden maken, een opleiding volgen en werk vinden, is dan ineens niet meer vanzelfsprekend. De oorzaak? Soms genetisch bepaald, soms een traumatische gebeurtenis en soms simpelweg 'domme pech'. Dat betekent dat het iedereen kan overkomen!

Weerbaarheid sleutel tot verbetering

Het brein is zo complex dat behandeling en genezing van psychiatrische aandoeningen een grote uitdaging blijft. Maar wel een uitdaging die de vakgroep Psychiatrie en Psychologie van Maastricht UMC+ met vastberadenheid aangenomen heeft. We zijn ervan overtuigd dat weerbaarheid de sleutel tot verbetering is. Daarbij richten we ons specifiek op jonge mensen. Hoe kun je klachten voorkomen of sneller ontdekken? En hoe geef je mensen de kracht om hun leven zodanig in te richten dat ze goed kunnen leven met hun psychische kwetsbaarheden?

Waardevol werk

Medisch wetenschappelijk onderzoek is nodig, waardevol en duur! Bij de onderzoeksprojecten zijn verschillende teams van gedreven onderzoekers betrokken, de ontwikkeling van e-health tools en webapplicaties is kostbaar en brein- of labonderzoek gebeurt met zeer specifieke apparatuur. Maar we weten waar we het voor doen! Onze droom is dat jongeren met psychiatrische aandoeningen gewoon jong kunnen zijn en een toekomst kunnen opbouwen.

Met giften van donateurs, bedrijven en stichtingen steunt HFL Geestelijke Gezondheidszorg medisch wetenschappelijk onderzoek van de vakgroep Psychiatrie en Psychologie van Maastricht UMC+. Onderzoek dat echt verschil kan maken! Wilt u steunen? Dat kan op verschillende manieren.

Enmalige gift of structureel steunen

Elke gift, klein of groot, is welkom. Schenken aan een goed doel heeft bovendien fiscale voordelen. Een schenking is meestal aftrekbaar voor de inkomstenbelasting. Wij helpen u graag hierbij!

Start een actie

Steun HFL Geestelijke Gezondheidszorg ook door zelf in actie te komen. U kunt het zo gek niet bedenken of er is een actie aan te verbinden. Kook met uw vrienden voor al uw relaties en maak er een benefietdiner van, organiseer een fancy fair of regel een sponsorloop of fietstocht. En er zijn nog veel meer ideeën te bedenken. Wij ondersteunen u graag bij uw actie.

Steun ons als bedrijf of stichting

Uw bedrijf of stichting kan sponsor worden van dit onderzoek. We kijken graag samen met u wat het beste past. Neem contact met ons op via telefoonnummer: +31 (0)43 407 73 61 of via p.snijders@hfl.nl.

U kunt uw zeer welkome gift overmaken op:
Iban: NL11 INGB 0657 5268 35 • BIC: INGBNL2A
T.n.v. HFL Geestelijke Gezondheidszorg



VOOR UW AGENDA

11 OKTOBER 2016

**Deelnemerssymposium Psychose:
Wetenschap in de Praktijk**

21 NOVEMBER 2016

**Uniek concert met Hadewych Minis, Suzan Seegers
en Gé Reinders**

Indien u 'Geestkrant' digitaal of op een ander adres wilt ontvangen, kunt u dit doorgeven door een mail te sturen naar geestkrant@maastrichtuniversity.nl.



Volg ons op facebook via www.facebook.com/HFLGGz

10 COLOFON

Deze nieuwsbrief is een uitgave van het fonds HFL Geestelijke Gezondheidszorg. HFL Geestelijke Gezondheidszorg is een samenwerking van Health Foundation Limburg en Maastricht Universitair Medisch Centrum. Heeft u vragen over het fonds HFL Geestelijke Gezondheidszorg? Neem dan contact op via de onderstaande gegevens.

REALISATIE:

Health Foundation Limburg
Turennestraat 33, 6221 AR Maastricht
T: + 31 (0)43 407 7365 - E: info@hfl.nl - I: www.hfl.nl

TEKSTEN

Catherine van Zelst
Flore Joskin
Jim van Os
Paula Snijders
Simone Verhagen
Wendy Beuken

DRUK

Impreso

VORMGEVING

Di-gitta-al

EINDREDACTIE

Ellen van de Ven
Flore Joskin
Paula Snijders
Wendy Beuken

Health



Foundation Limburg

HFL geestelijke
gezondheidszorg



ANBI



Maastricht UMC+



Maastricht University

Universiteit Maastricht

Divisie Mental Health
Postbus 616 (locatie VIJVV)
T: [043] 368 86 40
E: geestkrant@maastrichtuniversity.nl